

dōTERRA Serenity™

Restful Complex Softgels

舒眠恬靜複合膠囊

產品介紹

dōTERRA 舒眠恬靜複合膠囊為一款結合薰衣草精油和天然植物萃取物以植物膠囊包裝的獨特配方。dōTERRA 舒眠恬靜複合膠囊融合薰衣草經深入研究的放鬆功效以及茶胺酸再加上檸檬香蜂草、西番蓮和洋甘菊。

主要功效

- 促進放鬆

使用方式

睡前服用一至兩顆膠囊。

注意事項

放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。保存於涼爽、乾燥處。

問與答

Q: dōTERRA 舒眠恬靜複合膠囊是否需與食物一同服用？

A: dōTERRA 舒眠恬靜複合膠囊不需搭配食物服用。建議睡前盡量不要過度飲食，因其可能造成入睡困難。

Q: 此產品是否含有神氣複方精油？

A: 舒眠恬靜複合膠囊並未含有神氣複方精油，其結合薰衣草精油和茶胺酸以及源自極具舒緩和放鬆功效的三種草本植物的萃取物，讓人擁有重拾活力所需的良好睡眠。

Q: 每晚服用 dōTERRA 舒眠恬靜複合膠囊是否安全？

A: 是的。依照建議用量服用並無安全顧慮。如使用者正接受治療或服用任何藥物，建議使用前應先諮詢醫療專業人員。

Q: 是否可以超出建議用量？

A: 建議依照標示說明的服用量，此份量的採用是以廣泛的效用劑量之研究文獻為依據。

Q: 孩童是否也可安全服用 dōTERRA 舒眠恬靜複合膠囊？

A: 不建議孩童服用 dōTERRA 舒眠恬靜複合膠囊。

