

Marjoram

馬鬱蘭精油 15 毫升

dōTERRA®

產品信息頁



CPTM TG

用法：A T L N

植物部分：葉片

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：溫暖、草本、木質

主要化學成分：松油烯-4-醇、水合檜烯、 γ -松油烯

主要效益

- 以其鎮靜特性備受重用
- 烹調時使用

Marjoram

馬鬱蘭精油 15毫升

產品編號：30140406

會員價：HK\$185.00

零售價：HK\$305.00

PV: 24

產品介紹

稱為「冬之香甜」或「山之喜悅」的馬鬱蘭對希臘人與羅馬人而言是以快樂的象徵聞名。馬鬱蘭長久以來用於料理中，賦予湯品、燉菜、調料與沾醬獨特的風味。在德國因做為烤鵝肉的傳統香料又稱為「鵝草」。今日馬鬱蘭的使用上則以其鎮靜特性備受珍視。

建議用法

- 塗抹於頸部後方減緩壓力
- 睡前塗抹於孩童足底
- 馬鬱蘭精油可取代食譜中的馬鬱蘭葉。通常 1 滴精油等同於 2 茶匙馬鬱蘭葉
- 運動前後塗抹於肌肉部位

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

