



IQ Mega™ Deodorized Omega-3 Fish Oil

with CPTG® Wild Orange essential oil

IQ Mega 脫臭魚油 (含 CPTG®野橘精油)

產品介紹

doTERRA IQ™ 脫臭魚油，每份純正魚油中含 1000 毫克 omega-3，並且添加 doTERRA CPTG® 專業純正調理級認證野橘精油。doTERRA IQ™ 脫臭魚油含必需脂肪酸 EPA 和 DHA，可維持大腦、心血管、免疫系統及關節的健康。建議兒童和成人每天使用，可搭配 A2Z 咀嚼錠一起食用。

概念

必需脂肪酸 (EFAs) 在人體內擔任許多重要的功能，包括細胞生長，大腦發育，肌肉活動，免疫功能，關節健康等等。有些脂肪酸人體可以自行產生，但是必須脂肪酸身體無法自行製造，必須依靠食物提供這些重要的營養素。

ω-6 和 ω-3 脂肪酸是兩個最重要的必需脂肪酸。科學證據顯示，人類要維持最佳的健康狀態，必須要攝取 1:1 比例的 ω-6 和 ω-3 必需脂肪酸。但是在西方飲食中，因為大量攝取富含 omega-6 脂肪酸的蔬菜油和油炸食品，導至 ω-6 和 ω-3 脂肪酸的比例高達 15 比 1。雖然我們的飲食中也必須包括 ω-6 脂肪酸，但是過量的 ω-6 脂肪酸和反式脂肪已經被證實與心血管疾病，癌症，骨質疏鬆症，炎症和自體免疫性疾病有關。研究也證實，ω-3 脂肪酸攝取量不足，會增加憂鬱症和其他精神疾病的罹患率。

大量研究顯示，增加攝取 ω-3 脂肪酸對健康有益。增加 omega-3 脂肪酸的攝取量，對心血管健康，大腦功能具有正面的作用，並有助於平衡細胞的發炎反應。同時對於關節的健

康、靈活性和皮膚的健康也有好的影響。

平衡飲食中 ω -3 和 ω -6 脂肪酸，是保持身體健康的重要步驟。可以藉由減少攝取含 ω -6 脂肪酸的食物並增加富含 omega-3 脂肪酸的食物。魚類是 ω -3 脂肪酸的良好來源，菜籽油、堅果油和種子油也含有 ω -3 脂肪酸。但是越來越多的消費者，擔心的魚類來源的 ω -3 脂肪酸受到毒素和重金屬的汙染。而許多營養專家也警告，應降低攝取魚類頻率，以避免接觸到有毒污染物。每份 doTERRA IQ™ 脫臭純正魚油有經微過濾 1000 毫克 omega-3，其中含 600 毫克 EPA 和 400 毫克 DHA ω -3 必需脂肪酸，無毒素及重金屬，可以安心食用。

主要功能

- 減少氧化壓力及細胞發炎反應，促進心血管健康
- 維持關節健康*
- 提供調節免疫功能的重要營養素
- 防止脂質過氧化，維持大腦的健康

產品獨特性

- 提供天然、純正、濃縮的微過濾 1000 毫克脫臭魚油（內含 600 毫克 EPA 和 400 毫克 DHA）
- 提供來自海洋的必需脂肪酸（EPA 和 DHA），幫助維持體內 omega-3 脂肪酸的平衡
- 添加 doTERRA CPTG®專業純正調理級認證野橘精油
- 含 800 IU 的天然維生素 D 及 60 IU 天然維生素 E
- 不含有牛奶或小麥產品
- 搭配 A2Z 咀嚼錠一起食用，是幫助您維持健康的最佳日常營養補充品

使用方法

每天服用 1 茶匙。請置於陰涼乾燥處，避免陽光直射。拆封後請冷藏，並於 100 天內使用完畢。產品冷藏時，可能會改變外觀。旋緊瓶蓋以保持新鮮。封磨損壞或遺失請勿食用。

Supplement Facts

Serving Size 1 tsp. (5ml) / Servings per container 30

Amount Per Serving	%Daily Value
--------------------	--------------

Calories 40

Calories from fat 40

Total Fat 4.5 g	7%*
-----------------	-----

Saturated Fat 1 g	5%*
-------------------	-----

Trans Fat 0 g

Polyunsaturated Fat 1.5 g	†
---------------------------	---

Monounsaturated Fat 1.5 g	†
---------------------------	---

Cholesterol 25 mg	100%
-------------------	------

Total omega-3 fatty acids 1000 mg	†
-----------------------------------	---

EPA (eicosapentaenoic acid) 600 mg	† [~]
------------------------------------	----------------

DHA (docosahexaenoic acid) 400 mg	† [~]
-----------------------------------	----------------

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.

†Daily Value not established.

[~]Guaranteed analysis EPA + DHA — 1000 mg

Ingredients: Molecularly distilled oil from Anchovy, Sardine, Mackerel

Other Ingredients: Sunflower oil, Citrus sinensis (wild orange) essential oil, natural flavor, rosemary extract, ascorbyl palmitate, natural mixed tocopherols.

警告

避免兒童接觸。懷孕或哺乳婦女和已知患有疾病的人使用前應諮詢醫師意見。

若瓶口封膜損壞或遺失，請勿食用。本產品不含牛奶或小麥的產品。開封後請存放在冰箱。

IQ Mega 脫臭魚油 150 毫升 (5 安士) 液體

產品編號: 35320406

會員價: HK\$ 330.00 (30 PV)

零售價: HK\$ 550.00