

# Cinnamon Bark

## 肉桂精油 5 mL

# dōTERRA®

產品資訊頁



CPTG

用法：A T I D

萃取部位：樹皮

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：香料、木質、香甜辛辣、溫暖

主要化學成分：主要化學成分：肉桂醛、丁香油酚

### 主要效益

- 歷史悠久的香料與保健飲品

### 產品介紹

肉桂萃取自熱帶長青樹種，約可長至 14 公尺高，其樹皮、葉片和花朵擁有濃郁芳香。由樹皮提煉而成的肉桂精油具有淨化功效。肉桂精油由於富含肉桂醛應以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋塗抹使用，內服也僅需一至兩滴精油即可。肉桂也常用於口香糖。肉桂用於料理的歷史悠久，為甜點、前菜和熱飲增添香氣。

### 建議用法

- 在植物性膠囊內倒入 2 滴以服用
- 於熱水或熱茶倒入 1 滴肉桂精油，緩慢飲用
- 在噴霧瓶中倒入 2-3 滴精油，做為快速有效的清潔噴霧
- 夜晚梳洗時在約 60ml 的水中倒入一滴精油
- 以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋，在冬天為關節帶來溫暖的按摩

### 使用方式

**擴香：**在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

**內服：**將一滴精油倒入約118ml的飲品中服用。

**外用：**塗抹一至兩滴精油於所需部位。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋，降低肌膚過敏。其餘請參閱以下使用注意事項。

### 注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

