

ō

健康好生活



深入探索

安全、實惠及有效的天然保健方案

精油萃取自植物的不同部位，並擁有不可勝數的功效。



3磅的薄荷葉

=



一瓶15毫升的精油

精油從古至今為人們提供簡單但強大的解決方案。

感受dōTERRA產品的卓越品質



效力

最理想的植物栽種及收成地



純淨

CPTG® Certified Pure
Therapeutic Grade
專業純正調理級認證



安全

全面性的第三方
檢測

三種使用方式



擴香

直接嗅吸或搭配芳香
噴霧器



外用

塗抹於足底或特定部位



內服

將一滴精油滴於舌下、
加入膠囊或飲用水中



“多年來，我一直使用樂活複方來幫助全家維持健康的消化功能。”

—Monica Hsiung,
doTERRA健康倡導者

無論是長途自駕旅行、享用豐盛大餐後，抑或是感到有點噁心不適，
DigestZen®樂活複方能為您提供舒緩支持力。†

輕鬆享受

消化支持力

†有關成分、注意事項和使用說明，請參閱個別產品標籤。



dōTERRA
DigestZen[™]
Digestive Blend
Softgels
1.5 FL OZ

dōTERRA
DigestZen[™]
Digestive Blend
Softgels
Daily Supplement
60 Softgels

健康體重

dōTERRA MetaPWR®新瑞活力複方在內服使用時有助支持健康的新陳代謝功能、抑制食慾、促進正念飲食及食慾控制。它亦有助於減少脂肪細胞。†

“邁入60歲仍保持良好狀態，對我們來說至關重要。新瑞活力複方徹底顛覆了我們的想像！”*

—Jerry & Laura Jacobs
dōTERRA健康倡導者



*有待更多臨床研究證實。

輕鬆進行

運動及體重管理

運動

Deep Blue®舒緩複方乳霜為不適部位提供舒緩支持力，並注入天然的清涼、溫暖感受。

“舒緩複方乳霜是我的良伴。它是我在運動後的修復過程中不可少的良伴。”

—Tim Hightower,
dōTERRA明星健康代言人



“薰衣草可說是睡眠最佳良伴。”

—Nicole Stevens,
dōTERRA臨床研究部門，副總裁

輕鬆入眠



dōTERRA Serenity®安寧神氣複方結合多款具有舒緩香氛的精油，例如薰衣草、雪松及岩蘭草精油，有助營造放鬆的氛圍。

自我呵護

當您感到疲憊不堪或身體痠痛時，
將AromaTouch®芳香調理複方塗抹於
肩頸部位，作為放鬆的自我呵護儀式。



“在漫長的一天結束後，我會在就寢前將芳香調理複方精油塗抹於我的肩頸部位以助放鬆。”

—Natalie Goddard,
doTERRA健康倡導者

“dōTERRA保衛複方精油是
媽媽的好朋友！”

—Natalie Rigby,
dōTERRA健康倡導者

免疫支持力

適合全家人的天然、有效免疫支持。*

*有關成分、注意事項和使用說明，請參閱個別產品標籤。

相片部份產品為美國NFR產品。





綠色清潔

孩童也能安心使用的保衛複方系列清潔產品。

相片部份產品為美國NFR產品。



“我熱愛使用dōTERRA無毒並以植物性原料為基底的保衛複方系列產品清潔衣物、居家環境和雙手。”

—Betty Torres,
dōTERRA健康倡導者

輕鬆給予 支持力

InTune®全神貫注複方精油具有鎮靜、提振的香氣，
有助營造聚精會神的氛圍。

舒緩 & 放鬆

“我喜歡沿著頭部、頸部和肩
膀的穴位按摩使用。這種感覺
真棒！”

—Eliza Bacot,
dōTERRA健康倡導者



PastTense®舒壓複方能為肌
膚帶來舒緩、清涼感受，
並散發著放鬆氣息。



“我親眼見證全神貫注複方為許多兒童帶來絕佳功效。

作為一位博士生，我讀書時一定會使用精油。”

—Danielle Daniel,
dōTERRA健康倡導者



dōTERRA VMG+™綜合維生素蔬果粉及 EO Mega®+複合能量魚油軟膠囊為每日食用的營養保健品，提供維生素、礦物質、Omega脂肪酸與精油，幫助您奠定良好的健康基礎，提升活力、增進細胞支持力並促進情緒平衡。

基礎健康

神采飛揚

A woman with long brown hair in a ponytail, wearing a green long-sleeved top and a white skirt, is shown in profile from the waist up. She is smiling and looking to the left. She is holding a clear water bottle with a silver cap in her right hand. A tennis racket with a green and blue frame is tucked behind her back. The background is a bright, out-of-focus outdoor setting, possibly a park or sports field, with a rainbow visible in the distance.

“服用綜合維生素蔬果粉及複合能量魚油軟膠囊讓我更有活力且思路清晰。我現在可以輕鬆跟上孩子們的步伐。”

– Tina Wong,
dōTERRA健康倡導者

A pregnant woman with a bright smile is running on a wooden boardwalk path in a lush, green park. She is wearing a light blue tank top, black leggings, and blue sneakers. The background is filled with tall trees and greenery, creating a serene and healthy atmosphere.

懷孕與寶寶

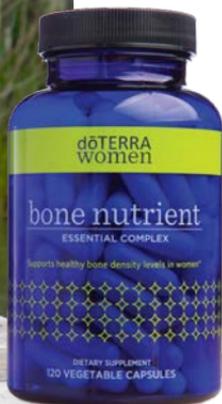
“我發現許多孕婦在懷孕後開始使用精油，而它們成為一個完美的解決方案。[†]”

—Christine Russell,
dōTERRA 健康倡導者

輕鬆掌握

女性健康

dōTERRA Balance®安定情緒
複方能為人生的各個階段提供放
鬆、靜謐的氛圍。



女性專用骨骼保健膠囊包含可被人體吸收的營養成分—對女性骨骼至關重要的維生素和營養素，適用於青春期至更年期的女性。

季節性支持

戶外防護

“這款無與倫比的複方精油將成為您的夏天新寵”。

—Samantha Lewis,
dōTERRA全球資深產品經理

每一場的戶外冒險之旅，都有淨化清新複方伴您左右。

TerraShield®天然防護複方是天然的驅蚊劑，是露營及遠足不可少之選。



相片部份產品為美國NFR產品®



盡享戶外樂趣！

同時使用檸檬、薰衣草和薄荷，有助促進順暢輕鬆的呼吸感。

“我親眼見證了在戶外使用精油的好處，因此我大力提倡使用精油。”

—David Hill醫生，
doTERRA創始執行官



*有關成分、注意事項和使用說明，請參閱個別產品標籤。



不管國內外旅行，複合益生菌膠囊是您的最佳旅伴。

美好旅途

豔陽樂趣

doTERRA®防曬系列產品滋潤、
有效且不含有害物質，為您的身體
和肌膚提供十足保護力。



相片部份產品為美國NFR產品。

“doTERRA防曬產品表現出色。”

– Rigel Smith,
doTERRA健康倡導者



能量補給

將各一滴的野橘和薄荷滴於您的手中並深深嗅吸，作為下午提神的理想之選。
Mito2Max®能量耐力複方有助支持細胞能量產生、有氧代謝能力以及耐力。



“能量耐力複方是我每日提升能量的來源，
並使我不致精疲力竭。”

—Jessica Moultrie,
dōTERRA健康倡導者





為您的健康和生活 賦能

與向您分享手冊的人聯繫以了解更多資訊。

手握dōTERRA天然解決方案，
踏上健康生活易如反掌。

體驗

dōTERRA®精油

精油：_____

效益：_____

使用方式：_____

精油：_____

效益：_____

使用方式：_____

注意：稀釋使用以減少肌膚敏感。請勿用於眼睛或耳內。

讓我來協助您擁有 輕鬆的健康生活

姓名：_____

電話：_____

網站：_____

電子郵件：_____



乳香 - "精油之王"

