

「療癒全城・以愛為手」活動 F A Q

Q 1: 活動中指的抹油體驗有具體定義嗎？

A 1: 是次活動鼓勵 doTERRA 會員持續分享精油，以一人一滴方或療癒社區，推廣真實互動，因此投稿照片必須清晰呈現「抹油動作/肩頸舒壓互動」及「真實背景」(如：家中、辦公室、體驗會現場等)為合格體現；注意每張合資格照片上載最多只會計算抹油人數為一位；一對多人會面/授課形式恕不接受。嚴禁只拍精油瓶或身體一部分。以下例子可供參考：



Q 2: 參加是次活動的投稿人將可獲得什麼獎勵？

A 2: 個人連續每天打卡投稿 10/30/60/90 天可解鎖個人獎勵；全港總抹油體驗人數達標將解鎖萬人公益目標！

上載社交媒體

Q 3: 上載社交媒體有什麼注意：

A 3: 於內文須加上活動指定 Hashtag [#doTERRATouchWithLove](#) [#療癒全城以愛為手](#)

投稿

Q 4: 非 doTERRA 會員可以參加嗎？

A 4: 此活動鼓勵 doTERRA 會員持續分享療癒社區，只限 doTERRA 會員參加。

Q5: 我在 10 月 1 日後始成為 doTERRA 會員，仍然可以參加是次活動嗎？

A5: 可以, 是次活動不設追溯期, 但活動期內加入的會員仍可在活動舉行餘下天數參加並解鎖不同項目及獎勵。

Q6: 抹油照片一定要露臉嗎？

A6: 照片必須清楚見到投稿者會員本人，照片中要有「抹油動作/肩頸舒壓互動 + 背景」，嚴禁只拍精油瓶或身體一部分。

Q7：要點樣投稿打卡？

A7：首先於各大社交平台打卡，再於活動網頁 <https://media.doterra.com/hk-otg/zh/2026/touchwithlove/index.html> 右上角按“投稿”填寫 Google Form，將會員及抹油相關資料人, 以及上傳照片及社交平台帖文圖片，1 分鐘搞定！

Q8: 我需要準備什麼資料始能成功投稿？

A8: 成功投稿溫馨提醒:

1. 此活動建立在 GOOGLE 平台上，投稿人建議設有 GOOGLE 個人電郵賬號
2. 會員資料 (姓名、會員號碼、電郵、聯絡電話(whatsapp))
3. 抹油體驗詳細資料 (日期、受惠人數及服務區域)
4. 抹油體驗照片
5. 上載社交媒體憑證圖片
6. 閱讀並同意『療癒全城·以愛為手』活動條款及細則 (含照片授權與個人資料使用)

Q9: 為什麼我上載照片失敗？

A9: 閣下可先檢查 Google 帳戶雲端硬碟空間是否已滿；此外，上載照片必須為圖片格式 JPG，恕不支援其他任何檔案格式。每次只限上載最多 5 個檔案，每個檔案上限為 10MB。

Q10: 我可以更改上載資料嗎？

A10: 所有投稿一經遞交，恕不能更改或取消。

持續打卡計算

Q11: 照片拍攝、上載社交媒體及投稿日期可以是不同日期嗎？

A11: 為鼓勵會員持續每日分享，抹油照片拍攝、上載社交媒體及投稿日期必須為同一日

Q12: 我可否一次過上載數日抹油照片？

A12: 大會會以投稿日期作為累計持續打卡抹油時間，因此同日投稿只會以一日計算。

Q13: 我可以參加多次嗎？

A13: 會員可以同時參加不同類別項目，然每個類別每人只限獲獎一次。

捐款計算

Q14: 我如何可以為社區作出更多貢獻？

A14: 響應療癒全城，您每為 1 位身邊親友體驗精油並成功投稿，dōTERRA 香港分公司即代表您捐出 港幣\$1 捐贈給 dōTERRA Healing Hands Foundation® 療癒之手基金會。