

dōTERRA®

Ser saludable  
puede ser

*Simple*

Guatemala



ō

# ¡descubre

SOLUCIONES NATURALES SEGURAS,  
ECONÓMICAS Y EFICACES!

Los aceites esenciales son extraídos de diferentes partes de las plantas ;y son de 50 a 70 veces más poderosos que las hierbas!



Los aceites esenciales han brindado soluciones sencillas y poderosas a lo largo de la historia.



UNA GOTTA = 28 TAZAS

## EXPERIMENTA LA CALIDAD SUPERIOR DE dōTERRA

POTENTES



Cultivados y cosechados en regiones ideales

PUROS



Pruebas independientes extensas

SEGUROS



Más allá de lo orgánico, sin rellenos o contaminantes externos

## TRES MANERAS FÁCILES DE USARLOS

AROMÁTICAMENTE



Inhálalos o usa un difusor

TÓPICAMENTE



Aplícalos en las plantas de los pies u otras áreas específicas

INTERNAMENTE



Póntelos debajo de la lengua, en una cápsula de gelatina o en agua



# disfruta de APOYO DIGESTIVO SIMPLE

La mezcla DigestZen® provee apoyo digestivo eficaz, combinando los beneficios terapéuticos de los aceites esenciales de jengibre, menta, alcaravea, semilla de cilantro, anís, estragón e hinojo.

*"¡DigestZen® es mi aceite favorito para cualquier malestar estomacal. Después de disfrutar de un bufé recientemente, me sentí tan agradecida de tener a la mano DigestZen!®"*

- Jeannette Palmer



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

## PESO SALUDABLE

dōTERRA Smart & Sassy® promueve el metabolismo saludable, ayuda a controlar los antojos y calma el estómago.

*"Para mí es importante verme lo mejor posible, por eso decidí ser constante en el uso de Smart & Sassy® durante los últimos tres meses. Ahora me siento y me veo increíblemente."*

- Allyse Sedivy



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.



# simple

## EJERCICIO y PESO SALUDABLE

### EJERCICIO

Deep Blue® provee apoyo calmante a áreas con problemas dándoles una sensación natural de frescura y calidez.

*"Deep Blue es mi mejor amigo. Lo uso para darme masajes porque me ayuda a recuperarme después de mis rutinas de ejercicio."*

- Tim Hightower



# SIMPLE *Sueño*



*“Desde hace un tiempo estoy usando Lavender (lavanda) en los pies antes de acostarme. Le agrego dōTERRA Balance® o dōTERRA Serenity.® Ahora estoy durmiendo toda la noche y me siento agradecida por poder cuidar mi cuerpo naturalmente.”*

- Valerie Grossman

*“Me encanta usar Lavender (lavanda) en mi almohada. Me recuerda mi casa y me ayuda a dormir.”*

- Alev Kelter  
Jugadora olímpica de rugby



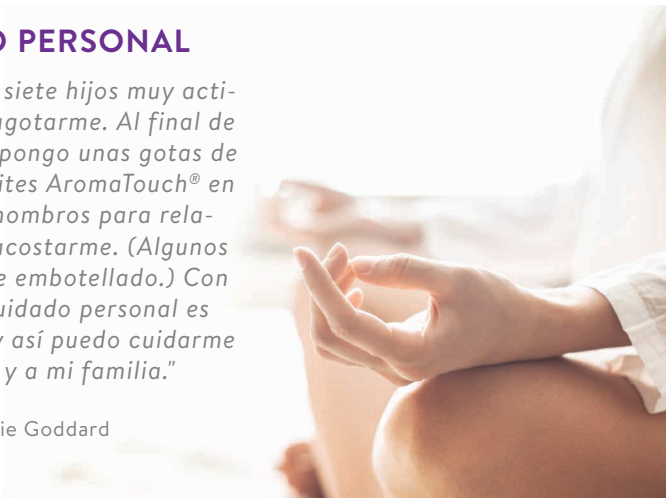
Serenity promueve el relajamiento profundo y un ambiente propicio para el sueño reparador.



## CUIDADO PERSONAL

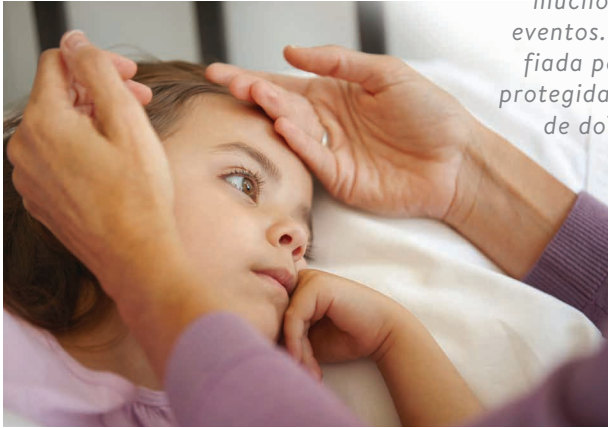
*"Como madre de siete hijos muy activos, me es fácil agotarme. Al final de un largo día, me pongo unas gotas de la mezcla de aceites AromaTouch® en el cuello y los hombros para relajarme antes de acostarme. (Algunos la llaman masaje embotellado.) Con doTERRA mi cuidado personal es simple y eficaz, y así puedo cuidarme a mí misma y a mi familia."*

- Natalie Goddard



AromaTouch® puede frotarse en el cuello y los hombros para promover sentimientos de relajamiento y aliviar la tensión.





*"En el pasado hemos faltado mucho a la escuela y otros eventos. Ahora me siento confiada porque mi familia está protegida mediante el uso diario de doTERRA On Guard®."*

- Tina Kendall

## APOYO INMUNITARIO

doTERRA On Guard® es una alternativa eficaz a las opciones sintéticas para fortalecer el sistema inmunitario y protegernos contra las amenazas medioambientales.



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

## LIMPIEZA VERDE

*"Los aceites doTERRA son mis productos favoritos para limpiar. Son alternativas potentes y atóxicas a muchos productos que hay en el mercado. Uso los aceites para lavar ropa, limpiar superficies de cocina, lavar trastos y más. Tengo tanta confianza en la seguridad de estos aceites que hasta dejo que me ayuden mis hijos. Me encanta saber que mi casa ahora está más limpia y pura."*

- Megan Ornelas



Los productos de limpieza doTERRA On Guard® son una alternativa atóxica para la limpieza en el hogar.



## SIMPLE *concentración*

InTune® mejora y sostiene un sentido de concentración y claridad.



*“Mi nieto de siete años recientemente ha tenido el problema de que se frustra fácilmente, no puede hacer amigos y le cuesta concentrarse en sus tareas escolares. Su mamá comenzó a usar InTune®, dōTERRA Balance® y Vetiver. Ahora él está mucho mejor. Cuando su mamá habló con la maestra de su hijo, ella le dijo: “lo que sea que estés haciendo, síguelo haciendo” ”*

- Rosie Kolditz

## ALIVIAR LA TENSIÓN

*"Al final de un largo día o cuando se presenta una situación difícil, busco PastTense.®"*

- Quinn Curtis



PastTense® alivia sentimientos de tensión y ayuda a reducir los sentimientos de estrés y ansiedad.



## SOPORTE CELULAR

*“He tomado muchos suplementos toda la vida, la mayoría de los cuales me hicieron sentir poco o ningún cambio o mejora. Al tercer día de usar Lifelong Vitality, mi vida cambió.*

*¡Energía, vitalidad, resistencia y mucho más! Ahora puedo mantenerme al ritmo de mis ocho muchachos. ¡Es extraordinaria la manera en que el cuerpo humano responde cuando le das la nutrición que necesita!”*

- Justin Harrison



doTERRA Lifelong Vitality Pack® (paquete vitalidad vitalicia) es un trío de poderosos suplementos —vitaminas, minerales y ácidos grasos omega que proveen fundamentos para la energía diaria y el equilibrio saludable del estado de ánimo.

Frankincense (incienso), a menudo llamado “el rey de los aceites”, es uno de los aceites esenciales que todo hogar necesita dada la variedad de usos beneficiosos que ofrece.



# ¡Siéntete bien!



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

## EMBARAZO y BEBÉ

*“Lifelong Vitality (vitalidad vitalicia) puede ayudar durante el embarazo. Es un suplemento repleto de alimentos integrales, de modo que tu cuerpo sabe exactamente qué hacer con los nutrientes. Cuando estés lista para dar a luz, te recomiendo dos aceites para que los tengas a la mano: Wild Orange (naranja silvestre) y dōTERRA Balance.® Ambos son excelentes para aliviar la ansiedad.” †*

- Stephanie Fritz

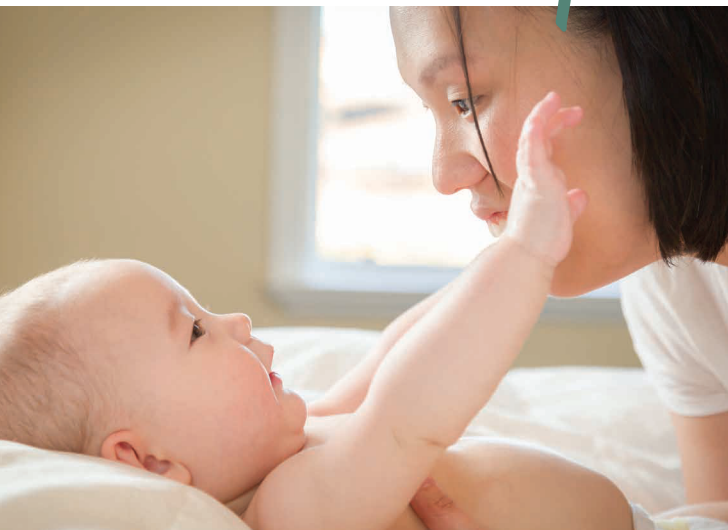
dōTERRA Balance® promueve una sensación de relajamiento en todo el cuerpo y sentimientos de tranquilidad para todas las etapas de la vida.





# simple

SALUD FEMENINA



ClaryCalm® es el mejor aceite para tu peor semana: la del periodo. Esta mezcla es únicamente para mujeres que necesitan alivio.



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

† Consulte a su médico antes de realizar cualquier cambio en su dieta.

## APOYO ESTACIONAL

*“Me encantan las flores y el maravilloso clima de primavera, pero los cambios estacionales a menudo me dejan sintiéndome mal. Me gusta usar un trío defensor que me ayuda a mantener las vías aéreas despejadas comenzando con una cápsula blanda de (dōTERRA TriEase® Softgels) por la mañana, un poquito de dōTERRA Breathe® debajo de la nariz a lo largo del día y la difusión de Eucalyptus (eucalipto) por la noche.”*

Christa Dietzen – Olimpista del volibol  
(capitana del equipo)



## APOYO AL AIRE LIBRE

Terrashield® es una magnífica mezcla natural que aleja de ti a la naturaleza, para que puedas disfrutar de las actividades al aire libre. Purify es una excelente mezcla que debes llevar en tu mochila de excursionista para el alivio cutáneo.





## DISFRUTA DE LAS *actividades al aire libre!*

Si se usan juntos, Lemon (limón), Lavender (lavanda) y Peppermint (menta) protegen contra los elementos estacionales y promueven una respiración despejada y fácil.



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

A vibrant, high-angle photograph of a person and a dog running through the ocean surf. The person, on the left, is shirtless and wearing dark, patterned shorts. The dog, on the right, is a small, fluffy, light-colored breed. The water is splashing around them, creating a dynamic and joyful scene. The background shows a clear blue sky and distant hills. The overall mood is bright, sunny, and refreshing.

# ¡Diversión

## BAJO EL SOL!

*"Nos encanta usar aceites esenciales después de haber estado bajo el sol todo el día. Lavender (lavanda) es fantástico para aliviar y Peppermint (menta) es excelente para dar una sensación de frescura."*

- Alyssa Rigby

# al viajar

“No viajamos sin Peppermint (menta), dōTERRA On Guard® y DigestZen.® Gracias a dōTERRA, disfrutamos de 95 días de viajes saludables por toda Europa, anduvimos en metros, trenes y buses, bebiendo agua local en donde quiera que estábamos. Viajar es más divertido y menos estresante ahora con nuestros aceites.”

- Matthew Anderson



Peppermint (menta) puede brindar un refrescante aumento en la energía cuando uno se siente agotado durante un viaje.



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.



## APOYO A LA ENERGÍA

Una gota de Wild Orange (naranja silvestre) y Peppermint (menta) inhaladas de las palmas de las manos son el energético perfecto para esos momentos somnolientos a media tarde.



Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

IMAGINA TU SALUD y TU VIDA

# empoderadas

*Tienes tantas posibilidades disponibles al usar las soluciones que ofrece dōTERRA. Vivir una vida saludable ciertamente puede ser simple.*



Comunícate con la persona que te dio esta guía para informarte mejor.

# experimenta

LOS ACEITES ESENCIALES dōTERRA

Aceite esencial: \_\_\_\_\_

Apoya: \_\_\_\_\_

Cómo usarlo: \_\_\_\_\_

Aceite esencial: \_\_\_\_\_

Apoya: \_\_\_\_\_

Cómo usarlo: \_\_\_\_\_

NOTA: diluirlo para evitar la hipersensibilidad. No usarlo en ojos u oídos.

ESTOY AQUÍ PARA APOYAR  
TU SALUD EN FORMA *simple*

Nombre: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Sitio Web: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_



60211542

