

# Pamplemousse

*Citrus X paradisi* 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

FICHE INFORMATION PRODUIT



CPTG™

**Partie de la plante :** écorce de Pamplemousse (peau)

**Méthode d'extraction :** pression à froid

**Caractéristiques aromatiques :** parfum d'agrumes, fleuri, fruité

**Composants chimiques principaux :** d-Limonène

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Arôme acidulé et aigre-doux pour vos plats préférés
- Elève l'humeur

### Grapefruit

*Citrus X paradisi* 15 ml

Numéro de référence : 60204666

Prix membre : 13,50 €

PV: 17

## DESCRIPTION DU PRODUIT

“Dénommé « fruit interdit » et comme « l'une des 7 merveilles de la Barbade », le pamplemousse a été consigné par écrit en 1750 par le Gallois Griffith Hughes. Le nom “pamplemousse” a été attribué aux fruits qui poussent en grappes et qui ressemblent à ceux des raisins. Généralement connu pour son goût aigre-doux et acidulé, le pamplemousse est un fruit rond, jaune-orange de la famille des agrumes à feuilles persistantes. L'huile essentielle de pamplemousse provient de l'écorce de ce fruit et appréciée pour ses nombreux usages et bienfaits. En plus de son arôme prononcé pour accompagner vos plats préférés, le pamplemousse est également réputé pour ses propriétés nettoyantes et purifiantes.”

## UTILISATIONS

- Ajoutez une goutte dans votre eau.
- Pour agrémenter la saveur de vos smoothies, ajoutez une goutte d'huile essentielle de pamplemousse à votre smoothie préféré.
- Ajoutez au soin du visage de votre adolescent pour atténuer l'apparence des imperfections (éviter l'exposition au soleil).

## MODE D'EMPLOI

**Diffusion :** Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Additif alimentaire :** diluer une goutte dans 125 ml de liquide.

**Utilisation locale :** Pour le massage, mélanger 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélanger 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. Pour parfumer, mélanger 1 goutte à 10 gouttes d'huile végétale.

## PRÉCAUTIONS

“Sensibilité cutanée possible. Tenir hors de portée des enfants. Si vous êtes enceinte, allaitez, ou sous traitement médical, consultez votre médecin. Évitez le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Évitez la lumière directe du soleil ou les rayons UV pendant les 12 heures suivant l'application.”

