

Pamplemousse blanc

Citrus X paradisi 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



PRINCIPAUX BIENFAITS

- Reconnu pour sa capacité à mettre de bonne humeur.
- Le pamplemousse blanc partage des caractéristiques similaires avec les autres variétés de pamplemousse.
- Appelé autrefois « fruit défendu » et l'une des « sept merveilles de la Barbade ».
- Parfum fruité aux notes d'agrumes.

DESCRIPTION DU PRODUIT

Le pamplemousse blanc tire son nom de la couleur de sa peau. Le pamplemousse blanc partage des caractéristiques similaires avec les autres variétés de pamplemousse et il est reconnu pour sa capacité à mettre de bonne humeur. Moins sucré que son cousin le pamplemousse rose, son parfum est fruité et dégage des notes d'agrumes. Son huile essentielle est pressée à froid à partir de son zeste frais. Se marie bien avec les huiles essentielles de Poivre noir, Cardamome, Cannelle de Chine, Clou de girofle, Coriandre (graines), Fenouil, Gingembre, Citron, Citron vert, Romarin, Mandarine et Thym.

UTILISATIONS

- Ajoutez quelques gouttes dans votre smoothie préféré et vos boissons pour une saveur rafraîchissante.
- À consommer le matin pour vous préparer à la journée qui vous attend.
- Utilisez-le dans de nombreux desserts.
- Mélangez-le avec des huiles essentielles de Poivre noir, Cardamome, Cannelle de Chine, Clou de girofle, Coriandre (graines), Fenouil, Gingembre, Citron, Citron vert, Romarin, Mandarine et Thym.

CONSEILS D'UTILISATION

Pour parfumer les plats.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Utilisez en dilution uniquement. Ne pas dépasser la dose recommandée d'une goutte par jour. Conserver hors de portée des enfants. Évitez le contact avec les yeux et la muqueuse. En cas de contact avec la peau, évitez les rayons UV ou la lumière directe du soleil pendant au moins 12 heures.

