

# Genévrier de Virginie

*Juniperus virginiana* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Les propriétés purifiantes de l'huile essentielle de Genévrier de Virginie peuvent également atténuer les imperfections de la peau.
- Utilisé par les civilisations anciennes pendant des siècles pour ses innombrables applications cosmétiques.

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Connue pour sa teinte profonde et sa senteur chaude et boisée, l'huile essentielle de Genévrier de Virginie offre une multitude de bienfaits pour la peau. Le Genévrier de Virginie est considéré comme l'une des huiles essentielles les plus ressourçantes et favorise une atmosphère apaisante à la fin d'une longue journée. Il est originaire des climats froids, et s'épanouit en haute altitude. Il atteint 30 m de hauteur. En application locale, l'huile essentielle de Genévrier de Virginie a des propriétés clarifiantes. En outre, elle est fréquemment utilisée en massothérapie pour détendre et apaiser le corps et l'esprit.

## UTILISATIONS

- Avant votre exercice, massez une à deux gouttes d'huile essentielle sur votre thorax pour ressourcer et concentrer votre esprit.
- Améliorez l'aspect des imperfections de votre peau en appliquant une goutte directement sur la zone concernée.
- Servez-vous-en à la fin d'une longue journée pour favoriser l'équilibre émotionnel et une atmosphère relaxante.

## CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale. Utilisation locale uniquement.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou sous traitement. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

