

Bienvenue chez  
**dōTERRA™**



# Des solutions éprouvées et fiables

De nos jours, les solutions et idées pour améliorer le bien-être ne manquent pas. Face à une telle richesse d'options, une question revient souvent : « À qui faire confiance ? ».

L'expérience personnelle joue un rôle toujours plus déterminant. Autrement dit, vous saurez que vous êtes sur la bonne voie à mesure que vous découvrirez des solutions sûres, simples et valorisantes.

Une fois que vous aurez éprouvé les bienfaits des huiles essentielles, vous comprendrez comment dōTERRA™ révolutionne la façon dont les familles gèrent leur bien-être.



# Huiles essentielles éprouvées CPTG Certified Pure Tested Grade™

Lorsque vous sentez l'essence rafraîchissante des pins, le parfum apaisant de la lavande ou l'odeur tonifiante du citron, vous faites l'expérience de puissants composés aromatiques naturels : les huiles essentielles.

Dans la nature, les huiles essentielles se trouvent dans les racines, les tiges, les feuilles, les résines, les fleurs et l'écorce des plantes. Les huiles essentielles aident la plante à s'adapter aux changements constants de son environnement, en la protégeant contre les menaces et en lui apportant des propriétés bénéfiques.

Lorsque les composés aromatiques de la plante sont distillés pour leur pureté, leur puissance et leur efficacité, ils se métamorphosent en un outil puissant qui permet aux familles de préserver leur bien-être.



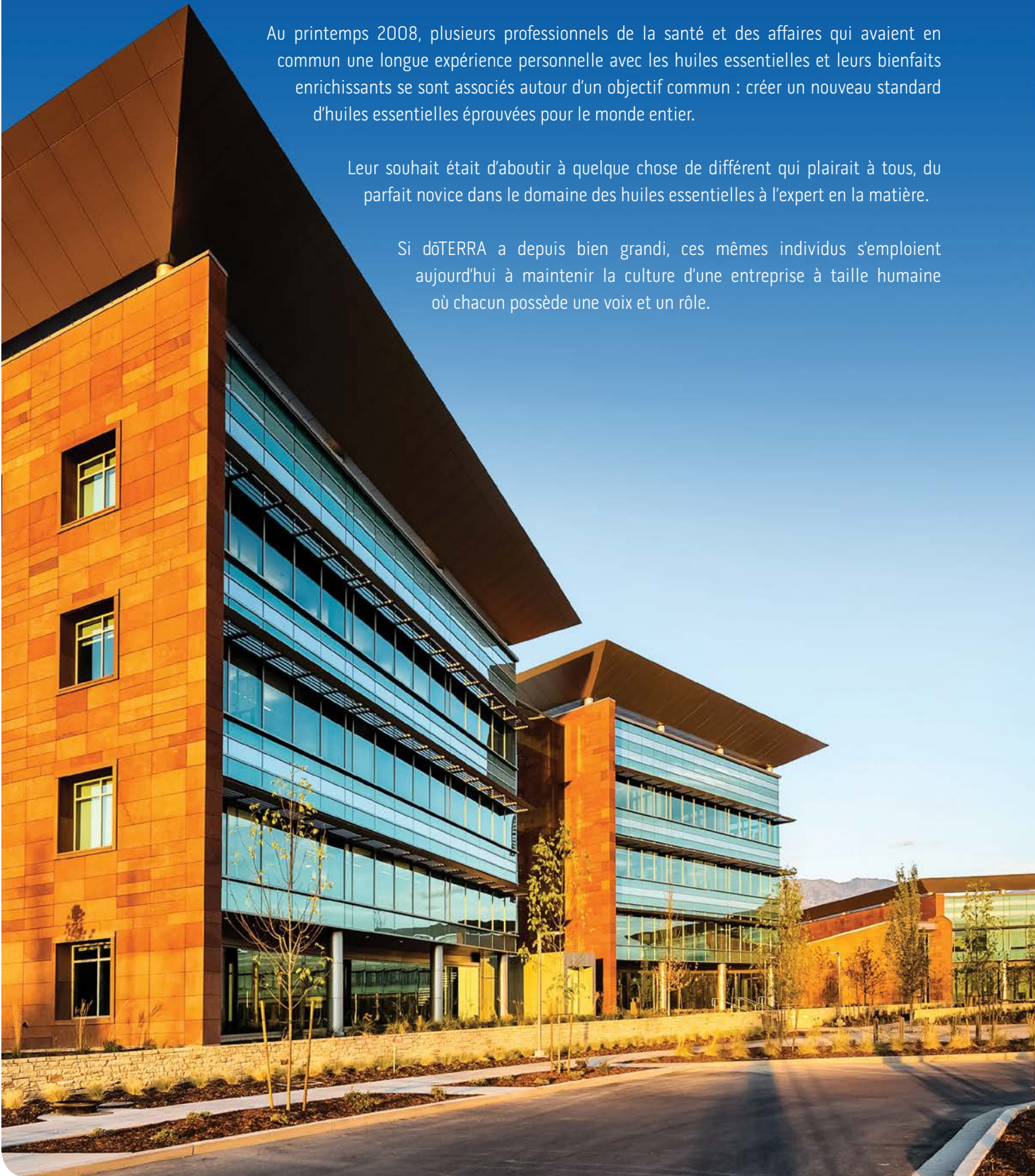
# Vision doTERRA™

« doTERRA » est un nom tiré du latin qui signifie « Don de la Terre ».

Au printemps 2008, plusieurs professionnels de la santé et des affaires qui avaient en commun une longue expérience personnelle avec les huiles essentielles et leurs bienfaits enrichissants se sont associés autour d'un objectif commun : créer un nouveau standard d'huiles essentielles éprouvées pour le monde entier.

Leur souhait était d'aboutir à quelque chose de différent qui plairait à tous, du parfait novice dans le domaine des huiles essentielles à l'expert en la matière.

Si doTERRA a depuis bien grandi, ces mêmes individus s'emploient aujourd'hui à maintenir la culture d'une entreprise à taille humaine où chacun possède une voix et un rôle.



## Faits marquants

- 2008 – La méthode CPTG, pour Certified Pure Tested Grade™, devient l'un des symboles du processus d'assurance qualité hors pair de dōTERRA™.
- 2010 – Healing Hands de dōTERRA, un programme de bienfaisance visant à apporter du réconfort et de l'espoir au monde, est créée.
- 2014 – Dans le cadre de sa stratégie intitulée Co-Impact Sourcing™, dōTERRA propose des huiles essentielles de première qualité tout en contribuant à l'émancipation économique des artisans et des communautés issus des régions où sont extraites les huiles essentielles.
- 2018 – Plus de cinq millions de conseillers bien-être révolutionnent la façon dont les familles gèrent leur bien-être à l'aide de solutions simples, sûres et valorisantes.

Dans le cadre de sa démarche visant à créer un nouveau standard d'huiles essentielles éprouvées pour le monde entier, dōTERRA contribue à faire avancer la science des huiles essentielles. Cette action est pilotée par l'équipe du service recherche et développement de dōTERRA, qui s'appuie sur une multitude d'approches pour parvenir à ses fins.

Constitué de scientifiques de niveau doctorat et de professionnels expérimentés, ce service recueille des informations issues d'études scientifiques et cliniques, identifie les besoins de recherche, conçoit et réalise des études, puis prépare ces études en vue de les présenter à autrui. Pour mener à bien ces études en cours, dōTERRA noue des liens avec des centres hospitaliers de recherche, des universités et d'autres organisations spécialisées dans la recherche.

L'objectif ultime est de mieux comprendre le fonctionnement des huiles essentielles, les interactions entre les composants d'une huile, l'action des huiles sur le corps, leur influence sur les individus et la manière dont elles peuvent améliorer la qualité de vie dans les foyers et d'autres environnements.

Ces études sont en général présentées dans le cadre de nos conventions annuelles mondiale et européenne, puis diffusées par d'autres moyens. Leur rôle consiste à informer, à enrichir, et à soutenir les conseillers bien-être, ainsi que tous les membres de dōTERRA, en leur enseignant les meilleurs usages des huiles essentielles pour le plus grand bien de tous.



# Une application pour chaque situation

Qu'elles soient absorbées par voie interne, utilisées pour les vertus de leurs arômes ou directement appliquées sur la peau, les huiles essentielles aident les individus et les familles à préserver naturellement leur bien-être en toute confiance.

dōTERRA™ propose une sélection d'huiles essentielles simples et une gamme variée de mélanges exclusifs. Chaque huile essentielle comporte des bienfaits uniques, tandis que les mélanges d'huiles essentielles créent un effet de synergie qui décuple le potentiel de leurs actions.

Au-delà des huiles essentielles simples et des mélanges d'huiles essentielles exclusifs, vous pouvez aussi faire l'expérience des huiles essentielles dans de nombreux produits de la vie courante. D'ailleurs, vous avez sans doute déjà rencontré certaines huiles essentielles dans vos produits du quotidien, comme la gaulthérie odorante dans les chewing-gums, l'arbre à thé dans les produits pour les cheveux et la menthe poivrée dans le dentifrice.





dōTERRA™ recherche sans cesse de nouvelles façons innovantes d'incorporer les bienfaits des huiles essentielles dans les produits que vous et votre famille utilisez.

- Soins de la peau
- Soins capillaires
- Produits de soins du corps
- Compléments bien-être
- Produits ménagers
- Produits de gestion du poids

# L'équilibre parfait entre tradition et modernité

Pour préserver votre bien-être et celui de votre famille, il convient de s'assurer d'utiliser des solutions à la fois simples et efficaces. Avec les huiles essentielles, le secret consiste à adopter une approche mêlant tradition et modernité.

dōTERRA™ s'appuie sur un réseau mondial d'exploitants agricoles pour se procurer ses huiles essentielles. Forts d'un savoir-faire acquis au fil des générations, ces exploitants savent précisément quand récolter les plantes et quelles parties de la plante utiliser pour maximiser tant la pureté que la puissance des huiles essentielles.



Il n'y a pas que l'extraction des huiles essentielles qui compte. Il est aussi primordial d'avoir une compréhension approfondie du processus de distillation, car le moindre détail peut influencer la composition d'une huile essentielle. C'est pourquoi, chez dōTERRA, nous faisons confiance aux fournisseurs qui ont perfectionné ce processus, lui-même développé par des artisans qui ont transmis ce savoir et cette sagesse de génération en génération.





L'engagement de dōTERRA™ envers la qualité va bien au-delà de l'approvisionnement en huiles essentielles. En effet, la société intègre également les méthodes modernes de test pour garantir leur pureté, leur puissance et leur uniformité. À l'aide de technologies d'avant-garde et de chimistes de renommée mondiale spécialisés dans l'analyse et l'identification des composés aromatiques, dōTERRA teste chaque lot d'huile essentielle pour veiller à vous offrir une huile d'une pureté et d'une qualité irréprochables à tout moment.

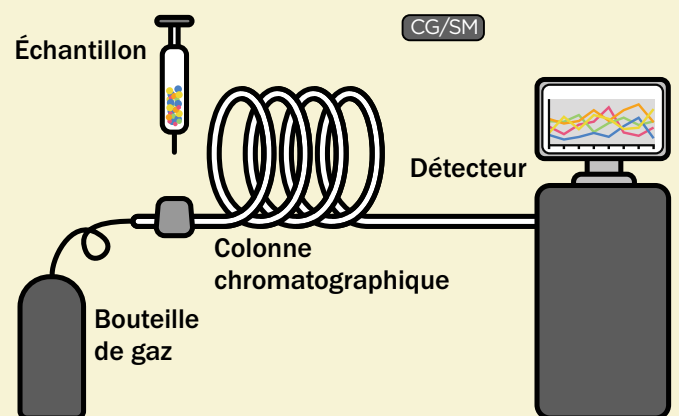
La panoplie de tests réalisés par dōTERRA fait partie intégrante du protocole de qualité CPTG (Certified Pure Tested Grade™). Lorsqu'une huile est jugée digne du statut CPTG, cela signifie qu'elle a démontré sa pureté, sa puissance et son efficacité.

dōTERRA collabore avec des chimistes, des scientifiques spécialisés en biologie et en microbiologie, des botanistes et des professionnels de santé pour acquérir les connaissances approfondies requises en vue d'assurer un approvisionnement, une analyse et une utilisation appropriés des huiles essentielles.

\* Chromatographie gazeuse et spectrométrie de masse (CG/SM)

Les tests réalisés dans le cadre du protocole CPTG sont les suivants :

- Examens organoleptiques
- Spectrométrie de masse\*
- Chromatographie en phase gazeuse\*
- Analyses microbiologiques
- Spectroscopie infrarouge à transformée de Fourier (FTIR)
- Analyses de la chiralité
- Analyse isotopique
- Tests de détection des métaux lourds (le cas échéant)



# Des solutions simples, sûres et valorisantes

Chaque personne vit une expérience qui lui est propre avec les huiles essentielles. Les huiles essentielles ont une influence positive sur la vie de milliers de personnes à bien des égards.

En ce sens, vous avez peut-être déjà entendu l'histoire touchante d'un conseiller bien-être, ou d'une de vos connaissances qui utilise les huiles essentielles.





Au fil de vos expériences personnelles avec les huiles essentielles, vous voudrez en apprendre davantage sur leurs bienfaits, sur leur utilisation et éventuellement sur la manière de créer votre propre activité. Pour vous aider dans votre démarche, dōTERRA™ s'attache à vous fournir les informations dont vous avez besoin sur son site [doterra.com](https://www.doterra.com).



Nous sommes conscients que les huiles essentielles sont un don aux multiples facettes et qu'il est de notre responsabilité de redistribuer ce don aux autres.

Dans le cadre de sa stratégie intitulée « Co-Impact Sourcing », dōTERRA s'emploie à améliorer la qualité de vie des personnes et des communautés dans le monde entier. Bon nombre des huiles essentielles offertes par dōTERRA proviennent de pays en développement, là où les exploitants agricoles et les distillateurs vivent souvent sous la dépendance de tierces parties. La stratégie Co-Impact Sourcing appuie la création de collectifs d'exploitants et de distillateurs pour leur permettre de s'affranchir de ces tierces parties. Ainsi, les communautés locales reçoivent une rémunération juste et régulière qui soutient non seulement leurs cultures et leurs récoltes, mais qui a également une incidence directe et immédiate sur la collectivité. dōTERRA travaille main dans la main avec ces collectifs pour fournir ressources, outils et formations nécessaires et ainsi assurer la pérennité des partenariats créés.

Outre la stratégie Co-Impact Sourcing dédiée aux exploitations, dōTERRA se mobilise également pour améliorer la qualité de vie des familles qui appartiennent à ces communautés par l'intermédiaire de son Healing Hands. Healing Hands est une organisation internationale à but non lucratif qui s'engage à améliorer la qualité de vie et à redonner de l'espoir à des millions de personnes à travers le monde.

Healing Hands a participé à de nombreux projets, dont voici quelques exemples :

- Octroi de micro-crédits offrant un financement renouvelable aux entrepreneurs dans les communautés en développement
- Réalisation de puits et de traitements d'eau potable
- Construction et rénovation d'écoles et de cliniques
- Fourniture de consommables et d'équipements médicaux aux hôpitaux et aux cliniques
- Formations à l'hygiène et à la santé





Les projets menés par Healing Hands visent à apporter du réconfort et de l'espoir au monde et à éliminer la maladie et la pauvreté en vue de guider à terme les populations du monde entier sur la voie de l'autonomie.

Healing Hands prend part à de nombreux projets de service à travers le globe. Par exemple, des dons d'un montant de 100 000 dollars ont été versés aux villes de Piura, au Pérou, et de Chiquimula, au Guatemala, dans le but de créer de nouveaux fonds de micro-crédits. Ces prêts assurent un financement renouvelable aux entrepreneurs œuvrant dans les communautés. Parmi les autres projets humanitaires financés par Healing Hands, citons les dons de matériaux de construction accordés aux familles vivant aux Philippines après le passage du typhon Haiyan, ainsi que la construction

d'un réseau hydraulique en Haïti, lequel fournit de l'eau potable aux villageois de sorte qu'ils n'aient pas à la faire bouillir. Healing Hands s'investit également activement dans l'aide éducative et médicale : elle a notamment contribué à la construction et à la rénovation d'écoles au Guatemala et en Haïti et donné des fournitures et des équipements médicaux à un centre médical qui en avait urgemment besoin au Ghana. En Bolivie, Healing Hands a également contribué à l'agrandissement du centre médical de Jalsuri afin de mieux répondre aux besoins croissants de la clinique.



# Prenez en main votre bien-être

Pour préserver votre bien-être et celui de vos proches, nous savons que vous exigez ce qui se fait de mieux. Avec dōTERRA™, nul doute que vous faites le bon choix.

Nous vous invitons à découvrir par vous-même ce que les huiles essentielles et les produits enrichis en huiles essentielles dōTERRA peuvent faire pour vous.



dōTERRA

## Orange douce

### Principaux bienfaits

- Revigore et revitalise la peau
- Propriétés stimulantes et énergisantes
- Riche en antioxydants essentiels au bien-être général
- Vivifie le corps et l'esprit

dōTERRA

## Orange douce

### Principaux bienfaits

- Revigore et revitalise la peau
- Propriétés stimulantes et énergisantes
- Riche en antioxydants essentiels au bien-être général
- Vivifie le corps et l'esprit

dōTERRA

## Orange douce

### Principaux bienfaits

- Revigore et revitalise la peau
- Propriétés stimulantes et énergisantes
- Riche en antioxydants essentiels au bien-être général
- Vivifie le corps et l'esprit

dōTERRA

## Orange douce

### Principaux bienfaits

- Revigore et revitalise la peau
- Propriétés stimulantes et énergisantes
- Riche en antioxydants essentiels au bien-être général
- Vivifie le corps et l'esprit

dōTERRA

## Orange douce

### Principaux bienfaits

- Revigore et revitalise la peau
- Propriétés stimulantes et énergisantes
- Riche en antioxydants essentiels au bien-être général
- Vivifie le corps et l'esprit

dōTERRA

## Orange douce

### Principaux bienfaits

- Revigore et revitalise la peau
- Propriétés stimulantes et énergisantes
- Riche en antioxydants essentiels au bien-être général
- Vivifie le corps et l'esprit

dōTERRA

## Orange douce

### Principaux bienfaits

- Revigore et revitalise la peau
- Propriétés stimulantes et énergisantes
- Riche en antioxydants essentiels au bien-être général
- Vivifie le corps et l'esprit

dōTERRA

## Orange douce

### Principaux bienfaits

- Revigore et revitalise la peau
- Propriétés stimulantes et énergisantes
- Riche en antioxydants essentiels au bien-être général
- Vivifie le corps et l'esprit

dōTERRA

## Orange douce

### Principaux bienfaits

- Revigore et revitalise la peau
- Propriétés stimulantes et énergisantes
- Riche en antioxydants essentiels au bien-être général
- Vivifie le corps et l'esprit

dōTERRA

## Orange douce

### Principaux bienfaits

- Revigore et revitalise la peau
- Propriétés stimulantes et énergisantes
- Riche en antioxydants essentiels au bien-être général
- Vivifie le corps et l'esprit

Pour plus d'informations, contacter :

Pour plus d'informations, contacter :

Mon astuce « huile essentielle » :

Mon astuce « huile essentielle » :

Pour plus d'informations, contacter :

Pour plus d'informations, contacter :

Mon astuce « huile essentielle » :

Mon astuce « huile essentielle » :

Pour plus d'informations, contacter :

Pour plus d'informations, contacter :

Mon astuce « huile essentielle » :

Mon astuce « huile essentielle » :

Pour plus d'informations, contacter :

Pour plus d'informations, contacter :

Mon astuce « huile essentielle » :

Mon astuce « huile essentielle » :

Pour plus d'informations, contacter :

Pour plus d'informations, contacter :

Mon astuce « huile essentielle » :

Mon astuce « huile essentielle » :