

dōTERRA™

HARMONY

Aroma Handcraft Collection

La dōTERRA™ Harmony Collection est composée de trois huiles essentielles uniques : Green Mandarin, Pink Pepper et Star Anise. Associez ces huiles essentielles en suivant l'une des 30 recettes de mélange pour créer votre propre parfum. Les conseils et astuces d'experts de ce livre de recettes vous guideront sur votre parcours pour devenir un fin connaisseur des parfums d'huile essentielle.



Légende :



Idéal pour une utilisation avec votre **diffuseur** dōTERRA.



Idéal pour une utilisation en tant que **parfum personnel**. Nous vous recommandons d'ajouter de l'huile de coco fractionnée dans votre mélange d'huiles essentielles.



Lorsque vous utilisez une **pipette**, une pipette est équivalente à un tube entier, jusqu'à la base de la poire.



Une **goutte** de votre flacon d'huile essentielle dōTERRA.

Lorsque vous mélangez des huiles essentielles, n'oubliez pas que les informations présentes sur les étiquettes de chaque huile essentielle sont toujours applicables, notamment les avertissements invitant à éviter l'exposition au soleil ou aux rayons UV pendant 12 heures après application du produit, ou concernant les taches (Blue Tansy).

COMBINAISON

THE TRIO

			
Star Anise		8	28
Pink Pepper		2,5	8
Green Mandarin		1,5	4

GEM

			
Ylang Ylang		5,25	16
Geranium		4	12
Star Anise		2,5	8
Pink Pepper		1,5	4

TREASURED MEMORIES

			
Green Mandarin		5,25	16
Wild Orange		4	12
Pink Pepper		2,5	8
Star Anise		0,5	2

EVER GREEN

			
Green Mandarin		6,5	20
Siberian Fir		4	12
Pink Pepper		2,5	8

SWEET TREATS



Green Mandarin

5,25 16

Pink Pepper

4 12

Coriander

4 12



COMPRENANT : STAR ANISE

BLOSSOM

		
Ylang Ylang	5	16
Geranium	4	12
Star Anise	2,5	8
Black Pepper	1,5	4

RED LICORICE

			
Star Anise		2	6
Cassia		1	3
Roman Chamomile		1	3

DREAMSICLE

			
Wild Orange		8	24
Tangerine		4	12
Star Anise		1,25	4

GREEN APPLE

			
Cedarwood		7	14
Douglas Fir		4	12
Star Anise		2,5	8

FRESH DELIGHT



Grapefruit

3

10

Geranium

2,5

8

Star Anise

2,5

8

Lavender

2

6

Lemongrass

2

6

Patchouli

1,5

4



COMPRENANT : STAR ANISE

SPICE CAKE

 		
Star Anise	4,5	13
Ginger	4,5	13
Cinnamon	2	6
Cardamom	2	6

Conseil : Ce mélange gourmand est parfait pour diffuser une odeur délicieuse de gâteau aux épices tout juste sorti du four !

ROCKY MOUNTAINS

 		
Copaiba	6	18
Star Anise	4	12
Tangerine	2	6

ADMIRE

 		
Frankincense	6,5	20
Cypress	5,25	16
Star Anise	1,25	4

COMPRENANT : GREEN MANDARIN

HARMONY SIGNATURE BLEND

			
Copaiba		12	45
Hawaiian			
Sandalwood		8,5	32
Green Mandarin		4	15
Arborvitae		1,25	5
Black Pepper		0,5	2
Blue Tansy		0,25	1

SUGAR & SPICE

			
Green Mandarin		1,5	4
Cypress		1	3
Cassia		0,5	2

VITALITY

			
Green Mandarin		2	6
Clary Sage		0,5	2
Wintergreen		0,25	1

COMPRENANT : GREEN MANDARIN

REFRESHING BLOOM

			
Green Mandarin		2	6
Lavender		2	6
Juniper Berry		1	3

Conseil : Refreshing Bloom est un mélange printanier très frais et agréable ! Utilisez-le pendant votre ménage de printemps.

RADIANCE

			
Grapefruit		5,25	16
Green Mandarin		4	12
Wild Orange		4	12

EMERALD SHOWERS

			
Green Mandarin		6	20
Copaiba		6	20
Blue Tansy		0,25	1

COOL SPRINGS



Spearmint	6,5	20
Ylang Ylang	2,5	8
Copaiba	2,5	8
Green Mandarin	1,5	4

RAY OF LIGHT



Grapefruit	4	12
Sandalwood	4	12
Green Mandarin	2,5	8
Wild Orange	2,5	8



COMPRENANT : PINK PEPPER

PINK LUX

			
Bergamot		3	10
Geranium		3	10
Arborvitae		3	10
Pink Pepper		1,5	4

ANTHROPOLOGY

			
Pink Pepper		3	10
Siberian Fir		3	10
Grapefruit		3	10
Tangerine		1,5	5

COSMOPOLITAN

			
Grapefruit		6,5	20
Pink Pepper		5,25	16
Roman Chamomile		1,25	4

LEO

			
Frankincense		6,5	20
Pink Pepper		5,25	16
Lemon		1,25	4

UNCHAINED



Ylang Ylang	1	3
Cardamom	0,5	2
Geranium	0,5	2
Pink Pepper	0,5	2
Cedarwood	0,25	1
Sandalwood	0,25	1
Vetiver	0,25	1

Conseil : Lorsque vous créez des parfums complexes, ajoutez les huiles essentielles lentement et testez le parfum régulièrement.



COMPRENANT : PINK PEPPER

TRANQUIL MINT

 		
Lavender	9,25	28
Pink Pepper	2,5	8
Spearmint	1,5	4

OPULENCE

 		
Patchouli	2,5	8
Ylang Ylang	2,5	8
Pink Pepper	1,25	4

ICONIC

 		
Frankincense	4	12
Pink Pepper	2	6
Lime	2	6

WANDER

 		
Clary Sage	8	24
Pink Pepper	2,5	8
Frankincense	2,5	8

SWEET TREE

		
Bergamot	3,5	11
Douglas Fir	3,5	11
Pink Pepper	3	10
Patchouli	2	6

PINK PEPPERMINT

			
Eucalyptus		5,25	16
Pink Pepper		4	12
Peppermint		4	12

Conseil : Siberian Fir peut être utilisé à la place de Douglas Fir.



