

Spikenard

Nardostachys jatamansi 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Das Öl der Indischen Narde hat ein erhebendes Aroma, das helfen kann, Gefühle der Entspannung und Gelassenheit zu fördern.
- Reinigt die Haut bei äußerlicher Anwendung und sorgt für einen strahlenden, gesunden Glanz.
- Gut mischbar mit Frankincense (Weihrauch), Juniper Berry (Wacholderbeere), Myrrh (Myrrhe) oder Vetiver.
- Wegen seines einzigartig holzigen, würzigen Duftes wird das Öl der Indischen Narde häufig in der Parfümindustrie verwendet.

PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Indische Narde, eine Blütenpflanze aus der Familie der Baldriangewächse, kommt in den Hochlagen der subalpinen und alpinen Regionen des Himalaya vor. Das ätherische Öl der Indischen Narde ist vor allem dafür bekannt, Entspannung und Ruhe zu fördern, was es zu einer beliebten Wahl für Aromatherapie und Meditation macht. Die Indische Narde wird seit Jahrhunderten traditionell zur Salbung besonders verehrter Menschen und in den ayurvedischen Gesundheitspraktiken Indiens verwendet. Heute wird das Öl wegen seines holzigen, moschusartigen Geruchs häufig in Parfüms und Entspannungsmassagen verwendet. Die Indische Narde ist außerdem dafür bekannt, eine saubere, gesunde Haut zu fördern.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Für saubere, gesunde Nägel auf die Zehennägel auftragen.
- Spikenard für angenehme Entspannung in ein warmes Fußbad geben.
- Einen Tropfen Spikenard in Ihre Feuchtigkeitscreme geben, um die Haut zu glätten oder weicher zu machen.
- Geben Sie für einen gesunden, strahlenden Teint ein bis zwei Tropfen in Ihr liebstes Gesichtereinigungs- oder Anti-Aging-Produkt.
- Kreieren Sie einen personalisierten Duft, indem Sie Spikenard (Indische Narde) mit einem oder mehreren Ölen wie Clove (Gewürznelke), Cypress (Zypresse), Frankincense (Weihrauch), Geranium (Geranie), Juniper Berry (Wacholderbeere), Lavender (Lavendel), Myrrh (Myrrhe), Wild Orange (Wildorange), Rose oder Vetiver kombinieren.
- Tragen Sie ein bis zwei Tropfen auf den Nacken oder die Schläfen auf, um Gefühle von Ruhe und Entspannung zu fördern.

ANWENDUNGSHINWEISE

Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder sich in Behandlung befinden. Augen, Innenohren und empfindliche Stellen aussparen.

