

dōTERRA Serenity™

Erholungsmischung 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



Inhaltsstoffe: Lavandula angustifolia (Lavendel) Öl, Juniperus virginiana (Zeder) Holzöl, Cinnamomum camphora linalooliferum (Kampferbaum) Blattöl, Cananga odorata (Ylang Ylang) Blütenöl, Origanum majorana (Majoran) Blattöl, Anthemis nobilis (Römische Kamille) Blütenöl, Vetiveria zizanioides (Vetiver) Wurzelöl, Vanilla planifolia (Vanille) Schotenextrakt, Santalum paniculatum (Hawaiianisches Sandelholz) Öl, Benzylbenzoat, Benzylsalizylat, Limonen, Linalool.

HAUPTNUTZEN

- Diese einzigartige Mischung bewirkt Ruhe und Entspannung.
- Serenity kann helfen, die Emotionen zu beruhigen und die Sinne in Momenten erhöhter Emotionalität zu besänftigen.
- Bei äußerlicher Anwendung ist sofort mehr Gelassenheit spürbar.

PRODUKTBESCHREIBUNG

dōTERRA Serenity™ ist eine friedvolle Mischung aus ätherischen Ölen, die Ruhe und Entspannung fördern. dōTERRA Serenity kombiniert ätherische Öle, die für ihre Fähigkeit bekannt sind, die Emotionen zu beruhigen. Tragen Sie die Mischung vor dem Schlafengehen topisch auf, um Sorgen zu vertreiben und sich auf einen erholsamen Schlaf einzustellen. Die ätherischen Öle Cedarwood (Zeder), Ho Wood (Ho-Holz) und Vetiver verleihen dieser Mischung ein erdendes Aroma.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Tragen Sie Serenity vor der Schlafenszeit auf die Fußsohlen auf, um zu Entspannung zu finden und verwenden Sie es in Verbindung mit dōTERRA Serenity™ Restful Complex Softgels.
- Geben Sie 2–3 Tropfen in ein warmes Bad mit Bittersalz und genießen Sie ein entspannendes, erholsames Erlebnis.
- Massieren Sie 2–3 Tropfen in Ihren Nacken und im Bereich Ihres Herzens in die Haut ein, um ein Gefühl von Ruhe und Frieden zu schaffen.

ANWENDUNGSHINWEISE

Für Massagen 5 Tropfen mit ≈ 10ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit ≈ 5ml Trägeröl mischen. Für Parfümierung 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Nur zur äußerlichen Verwendung geeignet.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.

