

# Bergamot (Bergamotte)

*Citrus bergamia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

## HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Das ätherische Öl Bergamot (Bergamotte), das aus der Schale der Bergamotte-Frucht kaltgepresst wird, ist einzigartig und das erlesenste unter den Zitrusölen. Es wird für sein feines Zitrusaroma geschätzt.
- Bergamot (Bergamotte) wird wegen seiner beruhigenden Wirkung gern in der Massagetherapie verwendet.
- Bergamotte-Öl wird wegen seiner lindernden Eigenschaft und seines Duftes in einer Vielzahl von Parfüms, Cremes, Lotionen, Seifen und Hautpflegeprodukten verwendet.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Bergamotte ist die empfindlichste aller Zitruspflanzen. Sie benötigt ein besonderes Klima und einen bestimmten Boden, um zu gedeihen. Unter den Zitrusölen ist Bergamottöl einzigartig, da es sowohl belebend als auch beruhigend wirkt. Bergamotte wird seit Jahrhunderten verwendet, um Ruhe zu fördern und den Teint zu verjüngen.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Geben Sie ein bis zwei Tropfen zu Ihrem selbstgemachten Hautreiniger dazu.
- Tragen Sie das Öl beim Duschen auf Ihre Haut auf und genießen Sie die reinigenden Eigenschaften.
- Mischen Sie es mit Fraktioniertem Kokosöl und genießen Sie eine lindernde Massage.

## ANWENDUNGSHINWEISE

Für Massagen 5 Tropfen mit ~ 10ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit ~ 5ml Trägeröl mischen. Für Parfümierung 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Nur zur äußerlichen Verwendung geeignet.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind oder sich in medizinischer Behandlung befinden, holen Sie bitte ärztlichen Rat ein. Nicht mit den Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen in Berührung bringen. Für mindestens 12 Stunden nach dem Auftragen Sonnenlicht und UV-Strahlung vermeiden.

