

dōTERRA™  
HARMONY  
*Aroma Handcraft Collection*

Die dōTERRA™ Harmony Collection enthält drei einzigartige ätherische Öle: Green Mandarin, Pink Pepper und Star Anise. Kombinieren Sie diese Öle zu einer von mehr als 30 Mischungen und kreieren Sie daraus Ihren eigenen Signature-Duft. Die Tipps und Tricks unserer Experten in diesem Rezeptbuch werden Sie auf Ihrem Weg zum Connaisseur der Dufte ätherischer Öle begleiten.



Symbole:



Ideal zur Verwendung in Ihrem dōTERRA **Diffuser**.



Ideal zur Verwendung als **persönlicher Duft**. Wir empfehlen, Ihre ätherische Ölmischung mit Fractionated Coconut Oil abzurunden.



Bei der Verwendung einer **Pipette** entspricht eine Pipette dem gesamten Röhrchen bis zum Ballon.



Ein **Tropfen** aus Ihrem dōTERRA-Fläschchen mit ätherischem Öl.

Bitte beachten Sie, dass beim Mischen von ätherischen Ölen trotzdem die Informationen auf den einzelnen Etiketten der ätherische Öle gelten, insbesondere die Hinweise zur Vermeidung von Sonnenlicht oder UV-Strahlung für bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts bzw. zum Abfärben (Blue Tansy).

# KOMBINATION

## THE TRIO



Star Anise	8	28
Pink Pepper	2,5	8
Green Mandarin	1,5	4

## GEM



Ylang Ylang	5,25	16
Geranium	4	12
Star Anise	2,5	8
Pink Pepper	1,5	4

## TREASURED MEMORIES



Green Mandarin	5,25	16
Wild Orange	4	12
Pink Pepper	2,5	8
Star Anise	0,5	2

## EVER GREEN



Green Mandarin	6,5	20
Siberian Fir	4	12
Pink Pepper	2,5	8

## SWEET TREATS



Green Mandarin

5,25 16

Pink Pepper

4 12

Coriander

4 12



# IN DER HAUPTROLLE: STAR ANISE

## BLOSSOM

			
Ylang Ylang		5	16
Geranium		4	12
Star Anise		2,5	8
Black Pepper		1,5	4

## RED LICORICE

			
Star Anise		2	6
Cassia		1	3
Roman Chamomile		1	3

## DREAMSICLE

			
Wild Orange		8	24
Tangerine		4	12
Star Anise		1,25	4

## GREEN APPLE

			
Cedarwood		7	14
Douglas Fir		4	12
Star Anise		2,5	8

## FRESH DELIGHT



Grapefruit

3

10

Geranium

2,5

8

Star Anise

2,5

8

Lavender

2

6

Lemongrass

2

6

Patchouli

1,5

4



# IN DER HAUPTROLLE: STAR ANISE

## SPICE CAKE

			
Star Anise		4,5	13
Ginger		4,5	13
Cinnamon		2	6
Cardamom		2	6

*Tipp: Mit dieser leckeren Mischung zaubern Sie ein Gefühl von Wärme und den Geruch von frisch gebackenem Gewürzkuchen!*

## ROCKY MOUNTAINS

			
Copaiba		6	18
Star Anise		4	12
Tangerine		2	6

## ADMIRE

			
Frankincense		6,5	20
Cypress		5,25	16
Star Anise		1,25	4

# IN DER HAUPTROLLE: GREEN MANDARIN

## HARMONY SIGNATURE BLEND

			
Copaiba		12	45
Hawaiian			
Sandalwood		8,5	32
Green Mandarin		4	15
Arborvitae		1,25	5
Black Pepper		0,5	2
Blue Tansy		0,25	1

## SUGAR & SPICE

			
Green Mandarin		1,5	4
Cypress		1	3
Cassia		0,5	2

## VITALITY

			
Green Mandarin		2	6
Clary Sage		0,5	2
Wintergreen		0,25	1

# IN DER HAUPTROLLE: GREEN MANDARIN

## REFRESHING BLOOM

 		
Green Mandarin	2	6
Lavender	2	6
Juniper Berry	1	3

*Tip: Refreshing Bloom ist eine schöne und frische Frühlingsmischung! Verwenden Sie sie für den Frühjahrsputz.*

## RADIANCE

 		
Grapefruit	5,25	16
Green Mandarin	4	12
Wild Orange	4	12

## EMERALD SHOWERS

 		
Green Mandarin	6	20
Copaiba	6	20
Blue Tansy	0,25	1

## COOL SPRINGS



Spearmint	6,5	20
Ylang Ylang	2,5	8
Copaiba	2,5	8
Green Mandarin	1,5	4

## RAY OF LIGHT



Grapefruit	4	12
Sandalwood	4	12
Green Mandarin	2,5	8
Wild Orange	2,5	8



# IN DER HAUPTROLLE: PINK PEPPER

## PINK LUX

			
Bergamot		3	10
Geranium		3	10
Arborvitae		3	10
Pink Pepper		1,5	4

## ANTHROPOLOGY

			
Pink Pepper		3	10
Siberian Fir		3	10
Grapefruit		3	10
Tangerine		1,5	5

## COSMOPOLITAN

			
Grapefruit		6,5	20
Pink Pepper		5,25	16
Roman Chamomile		1,25	4

## LEO

			
Frankincense		6,5	20
Pink Pepper		5,25	16
Lemon		1,25	4

## UNCHAINED



Ylang Ylang	1	3
Cardamom	0,5	2
Geranium	0,5	2
Pink Pepper	0,5	2
Cedarwood	0,25	1
Sandalwood	0,25	1
Vetiver	0,25	1

*Tipp: Beim Kreieren komplexer Düfte ist es wichtig, die Öle langsam hinzuzugeben und den Duft regelmäßig zu testen.*



# IN DER HAUPTROLLE: PINK PEPPER

## TRANQUIL MINT

 		
Lavender	9,25	28
Pink Pepper	2,5	8
Spearmint	1,5	4

## OPULENCE

 		
Patchouli	2,5	8
Ylang Ylang	2,5	8
Pink Pepper	1,25	4

## ICONIC

 		
Frankincense	4	12
Pink Pepper	2	6
Lime	2	6

## WANDER

 		
Clary Sage	8	24
Pink Pepper	2,5	8
Frankincense	2,5	8

## SWEET TREE



Bergamot	3,5	11
Douglas Fir	3,5	11
Pink Pepper	3	10
Patchouli	2	6

*Tipp: Anstelle von Douglas Fir kann auch Siberian Fir verwendet werden.*

## PINK PEPPERMINT



Eucalyptus	5,25	16
Pink Pepper	4	12
Peppermint	4	12



dōTERRA™  
HARMONY  
*Aroma Handcraft Collection*

Entdecken Sie, wie viel Spaß es macht, Ihre ganz persönlichen Mischungen herzustellen – mit der dōTERRA™ Harmony Aroma Handcraft Collection mit drei neuen und einzigartigen ätherischen Ölen. Im Set enthalten ist eine Anleitung für die ersten Schritte auf Ihrem Weg zu einem echten Parfümeur für ätherische Öle.

**Enthält:** 1x 5 ml Green Mandarin (Grüne Mandarine), 1x 5 ml Pink Pepper (Rosa Pfeffer), 1x 5 ml Star Anise (Sternanis), 10 Pipetten, 2 leere Roll-on-Flaschen.

Alle Wörter mit Markennamen oder eingetragenen Warenzeichen sind Marken oder eingetragene Warenzeichen von dōTERRA Holdings, LLC.

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom

© 2019 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 · [dōTERRA.com](http://dōTERRA.com)