

# Peppermint (Menta)

*Mentha piperita* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMACIÓN  
DEL PRODUCTO



CPTG™

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Le da un toque de sabor refrescante y potente a los batidos, pasteles y postres.

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Siempre es útil tener el aceite Menta, uno de los aceites más vendidos de dōTERRA. La menta añade un sabor refrescante y mentolado a los postres, bebidas, batidos e incluso a platos salados. El alto contenido de mentol, como el que se encuentra en el aceite esencial de Menta de dōTERRA, distingue el aceite de menta de mejor calidad de otros productos. La menta se utiliza frecuentemente en la pasta de dientes y en chicles para el cuidado bucal.

## USOS

- Añadir una gota de aceite de Menta a tu batido por la mañana, para empezar el día sintiéndote más fresco que nunca.
- Cuando el calor del verano parezca abrumarte, añadir una gota de aceite de Menta y una fruta cortada como fresas o limas a un vaso de agua para una deliciosa bebida.
- Mezclar una gota de aceite de Menta con una gota de aceite esencial de limón en agua para refrescar la boca.

## UN REFRESCO MENTOLADO

Si eres fan de las bebidas refrescantes, ¡el aceite de Menta va a ser tu nuevo mejor amigo! Cuando el calor del verano parezca abrumarte, añade una gota de aceite de Menta a un vaso de agua con fresas o limas para que el agua sea más sabrosa. Este refresco de verano te da todo el sabor, pero no contiene los azúcares procesados y conservantes que se añaden a las bebidas ultraprocesadas.

## INSTRUCCIONES DE USO

Para condimentar comidas.

## PRECAUCIONES

Utilizar exclusivamente diluido. No tomar más de una gota al día. Mantener fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada o bajo supervisión médica, consulta con tu profesional de la salud. Evitar el contacto con los ojos, los oídos internos, la cara, las zonas sensibles y las mucosas.

