

# Abeto de Douglas

*Pseudotsuga menziesii* 5 ml

dōTERRA<sup>®</sup>EUROPE

INFORMACIÓN DEL PRODUCTO



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade<sup>®</sup>

Aplicación: **A** **T** **N**

Parte de la planta: Rama/Hoja

Método de Extracción: Destilado al vapor

Descripción aromática: Limpio, fresco, madera, aire

Principales componentes químicos: B-pinene, a-pinene, 3-carvene, sabinene

## PRINCIPALES BENEFICIOS

- Fomenta sensaciones de vías aéreas despejadas y facilidad para respirar
- Limpia y purifica la piel
- Fomenta un estado de ánimo positivo y un sentido de concentración

### Douglas Fir

*Pseudotsuga menziesii* 5 ml

Referencia: 31590001

Precio al Consultor: 22,50 € / 25 PV



## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El Douglas Fir (Abeto de Douglas) es una conífera autóctona de toda América del Norte. Este abeto alto y de hoja perenne se utiliza frecuentemente en la industria de árboles de Navidad y tiene una nota de aroma de limón que resulta dulce y refrescante. El aceite esencial dōTERRA Douglas Fir es de cultivo sostenible, de árboles jóvenes de Nueva Zelanda, donde es una especie altamente invasiva que amenaza el ecosistema del país. Al cosechar jóvenes árboles de Abeto de Douglas y usarlos para aceite esencial, dōTERRA está ayudando a combatir el impacto medioambiental de los árboles que están dominando el país, a la vez que ofrece un aceite esencial de conífera de máxima calidad. El Abeto de Douglas tiene una composición química única que es particularmente rica en betapineno, que contribuye a su capacidad de fomentar una sensación de vías aéreas despejadas. Douglas Fir se puede usar también para purificar la piel y fomentar un estado anímico positivo. Mezclar Douglas Fir con cítricos crea un ambiente que eleva el ánimo a la vez que purifica el aire.

## USOS

- Combina Douglas Fir con Wild Orange, Lemon, o Bergamot en un difusor para refrescar el aire, levantar el ánimo y fomentar una sensación de concentración
- Añade 1 gota al limpiador facial, barra de jabón o gel corporal para mejorar sus efecto de limpieza y aportar un aroma vigorizante
- Difunde 2-3 gotas de Douglas Fir con 2-3 gotas de Eucalyptus, o frótalo en las manos e inhala profundamente para fomentar sensaciones de vías aéreas despejadas y facilidad para respirar
- Combina con 1-2 gotas de Wintergreen para una experiencia de masaje relajante

## INSTRUCCIONES DE USO

**Difusión:** Usa tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

**Uso tópico:** Aplica una o dos gotas a la zona deseada. Diluye con un aceite neutral para minimizar las sensibilidades de la piel. Ver precauciones adicionales abajo.

## PRECAUCIONES

Puede causar sensibilidad a la piel. Manténgase fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, en periodo de lactancia o bajo tratamiento médico, consulta con tu médico. Evita el contacto con los ojos, la parte interior de los oídos y otras zonas sensibles.

\*Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.