

Melissa (Meliss)

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



PEAMISED KASUTEGURID

- Paikse kasutuse korral aitab Melissa (melissiõli) lõõgastuda.
- Melissa (melissi) eeterlikku õli hinnatakse värsket, magusat tsitruselõhna poolest, mis parandab tuju.
- Melissa (melissiõli) on teadaolevalt rahustava toimega ja aitab pingeid leevendada.

TOOTEKIRJELDUS

Melissa (melissi) eeterlik õli on üks meie haruldasemaid ja kallihinnalisemaid õlisid, millel on palju kasutusvõimalusi ja kasutegureid. Kuna Melissa (melissiõli) mõjub hästi tujule, on seda juba ammu ajast kasutatud nahale määrades tunnete rahustamiseks. Ka sidrunmelissi nime all tuntud taimel on magus, värsket tsitruselõhna, mis meeldib väga mesilastele. Selle järgi on taim ka oma nime saanud, sest „melissa“ tähendab kreeka keeles mesilast.

KASUTUSALAD

- Lisage ihupiimale või veega pihustipudeliselle ning pritsige naha noorendamiseks näole.
- Hõõruge rahunemiseks ja emotsionaalse heaolu saavutamiseks laubale, õlgadele ja rinnale.
- Laske vaimul ja kehal pärast pikka päeva lõõgastuda ja pingetest vabaneda Melissa (melissi) eeterliku õliga massaaži ajal.
- Kasutage Melissat (melissiõli) enne magamaminekut, et tagada lõõgastav atmosfäär.

KASUTUSJUHISED

Massaažiks segage 5 tilka 10 ml baasõliga.
Vannitamiseks segage 5 tilka 5 ml baasõliga.
Lõhnastamiseks segage 1 tilk 10 tilga baasõliga.
Ainult välispidiseks kasutamiseks.

HOIATUSED

Võib põhjustada nahatundlikkust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase või saate ravi, pidage nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist.

