

# dōTERRA Anchor™

Tasakaalustav segu 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



**Koostisosad:** Lavendli, seedripuu, viiruki, kaneelikoore, sandlipuu, musta pipra ja patšuli eeterlikud õlid fraktsioneeritud kookosõlis

**Lõhna Kirjeldus:** Rikkalik, maine, vürtsikas, puidune

## PEAMISED KASUTEGURID

- Toetab tõhusalt joogaharjutusi
- Aitab tunda end tervikuna ja enesekindlana
- Annab kindla jalgealuse, millelt edasi liikuda

## TOOTEKIRJELDUS

Mõnikord tunneme end selles tõtlikus maailmas täiesti pidetult ja ebakindlalt, kohustusi on terve hulk ja prioriteedid ähmased. Esimene samm tasakaalu leidmiseks on aroomiteraapia koos lihtsate joogaharjutustega. dōTERRA Anchori tasakaalustav segu annab tugevat eneseusku, et minna nii treeningule kui ka elule vastu rahulikult ja kindlalt. Sisaldab lavendli, seedripuu, sandlipuu, kaneeli, viiruki, musta pipra ja patšuli eeterlikku õli fraktsioneeritud kookosõlis. Segu soodustab suhteid, emotsionaalset tasakaalu ja sisemist tarkust.

## KASUTUSALAD

- Selleks et tunda end tervikuna ja rahulikuna, määrige segu pahkludele, nimmepiirkonda ja jalataldadele.
- Kasutage Anchorit alati, kui tunnete, et pea on laiali otsas ja jalgealune kadunud.
- Anchori aroomiga sobivad suurepäraselt järgmised joogaposisid: istuvas asendis meditatsioon, istes kehapööre ja bhu mudra (üks käsi südamel, teine vastu maad).
- Segu võib kasutada joogatunnis või muul ajal päeva jooksul.

## KASUTUSJUHISED

**Aromaatne kasutus:** Tilgutage mitu tilka lõhnaehte, looduslikule dolomiidile või laavakivile.

**Paikne kasutus:** Kandke üks-kaks tilka soovitud piirkonnale. Ettevaatusabinõudega tutvuge allpool.

## HOIATUSED

Võib põhjustada nahatundlikkust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase, imetate või saate ravi, pidage esmalt nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist.

