

Arborvitae (Elupuuõli)

Thuja plicata 5 ml

dōTERRA | EUROPE

TOOTE INFOLEHT



CPTG™

PEAMISED KASUTEGURID

- Arborvitae (elupuuõli) võib olla kasulik teie nahale.
- Kasutatakse sageli meditatsiooni juures.
- Puiduse, sooja ja maalähedase aroomiga elupuuõlil on palju kasulikke omadusi.

TOOTEKIRJELDUS

Elupuust saab sooja ja puiduse lõhnaga eeterlikku õli, mida kasutatakse sageli mediteerides. Lisaks on Arborvitael (elupuuõlil) puhastav toime, nii et seda saab kasutada nahahoolduseks.

KASUTUSALAD

- Segage sooja ja puiduse aroomiga lõhnaõli valmistamiseks Cedarwoodi (seedripuuõli) ja Frankincense'iga (viirukiõliga).
- Kandke õli enne joogat nahale, et tunneksite harjutustest suuremat naudingut.
- Kandke enne matkamist või õuetegevusi randmetele ja pahkluudele, et end motiveerida.

TEADVELOLEK ELUPUUÕLI ABIL

Elupuu eeterlik õli on meditatsiooni juures ideaalne kaaslane. Selle aroom ühtaegu ergutab ja tasakaalustab, tekitades hinges ärksa rahu ja teadveloleku. Kandke mediteerides nahale, et tekitada teadvelolekuseisund.

KASUTUSJUHISED

Paikne kasutus: Massaažiks segage 5 tilka 10 ml baasõliga. Vannitamiseks segage 5 tilka 5 ml baasõliga. Lõhnastamiseks segage 1 tilk 10 tilga baasõliga. Ainult välispidiseks kasutamiseks.

HOIATUSED

Võib põhjustada nahatundlikkust. Hoida lastele kättesaamatus kohas. Kui olete rase või saate ravi, pidage nõu arstiga. Vältige silma, sisekõrva ja tundlikesse nahapiirkondadesse sattumist.

