

dōTERRA Anchor™

Steadying Blend 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSSIDE



Ingredienser: Æteriske olier af lavendel, cedertræ, frankincense, kanel, sandeltræ, sort peber og patchouli i en base af fraktioneret kokosolie

Aromatisk Beskrivelse: Duftende, jordagtig, krydret, træagtig

PRIMÆRE FORDELE

- Understøtter effektiv udøvelse af yoga
- Fremmer følelser af at føle sig hel og mod
- Tilskynder en stabil følelse af fundament, hvorfra du kan bevæge dig videre

PRODUKTBESKRIVELSE

I denne meget travle og moderne verden kan du nogle gange føle dig rodløs og usikker på dig selv, samtidig med en lang liste med gøremål og uklare prioriteringer. At finde balance gennem aromaterapi og enkle yogabevægelser kan være et glimrende første skridt. dōTERRA Anchor Stabiliserende Blanding vækker din selvtillid, så din tilgang til dine øvelser og livet sker med beroligende styrke. Denne blanding, som indeholder æteriske olier fra lavendel, cedertræ, sandeltræ, kanel, frankincense, sort peber og patchouli i en base af fraktioneret kokosolie, understøtter dine omgivelser, din følelsesmæssige harmoni og din medfødte visdom.

ANVENDELSER

- Påfør ankler, rygsøjle og fodsålerne for at fremme følelser af fuldstændighed og ro.
- Nyd fordelene ved Anchor, når du føler dig uoplagt eller rodløs.
- De perfekte yogastillinger, der udøves sammen med Anchors aroma, er siddende meditation, siddende twist og bhu mudra (en hånd på hjertet, den anden på jorden).
- Den kan anvendes, mens du udøver yoga, eller når som helst i løbet af dagen.

BRUGSVEJLEDNING

Aromatisk brug: Påfør nogle dråber til diffusion på smykker, naturlig dolomit eller diffusion på lavasten.

Udvortes brug: Påfør en til to dråber på det ønskede område. Se yderligere forholdsregler herunder.

ADVARSLER

Mulig hudoverfølsomhed. Opbevares utilgængeligt for børn. Hvis du er gravid, ammer, eller er i medicinsk behandling, skal du konsultere din læge. Undgå kontakt med øjne, indre øre og sensitive områder.

