

dōTERRA™  
HARMONY  
*Aroma Handcraft Collection*

dōTERRA™ Harmony Collection indeholder tre unikke æteriske olier: Green Mandarin, Pink Pepper og Star Anise. Kombinér disse olier i én af mere end 30 blandingsopskrifter for at skabe din egen duft. Tips og tricks fra eksperterne i denne bog vil vejlede dig, når du begynder på din rejse mod at blive en kender inden for æteriske oliedufte.



Nøgle:



Ideel til brug i din dōTERRA **diffuser** (olieforstøver).



Ideel til brug som **personlig duft**. Vi anbefaler at fuldende din æteriske olie blanding med Fractionated Coconut Oil.



Når der bruges en **pipette**, svarer en pipette til en hel tube, op til basen af ampullen.



En **dråbe** fra flasken med din æteriske olie fra dōTERRA.

Når du blander æteriske olier, så husk, at informationen på den individuelle æteriske olie stadig gælder, inklusive forsigtighed med at undgå sollys eller UV-stråler i op til 12 timer efter produktet blev påført, eller at produktet kan plette (Blue Tansy).

# KOMBINATION

## THE TRIO



Star Anise	8	28
Pink Pepper	2,5	8
Green Mandarin	1,5	4

## GEM



Ylang Ylang	5,25	16
Geranium	4	12
Star Anise	2,5	8
Pink Pepper	1,5	4

## TREASURED MEMORIES



Green Mandarin	5,25	16
Wild Orange	4	12
Pink Pepper	2,5	8
Star Anise	0,5	2

## EVER GREEN



Green Mandarin	6,5	20
Siberian Fir	4	12
Pink Pepper	2,5	8

## SWEET TREATS



Green Mandarin

5,25

16

Pink Pepper

4

12

Coriander

4

12







# INDEHOLDER: STAR ANISE





## BLOSSOM

		
Ylang Ylang	5	16
Geranium	4	12
Star Anise	2,5	8
Black Pepper	1,5	4


## RED LICORICE

			
Star Anise		2	6
Cassia		1	3
Roman Chamomile		1	3

## DREAMSICLE

			
Wild Orange		8	24
Tangerine		4	12
Star Anise		1,25	4

## GREEN APPLE

			
Cedarwood		7	14
Douglas Fir		4	12
Star Anise		2,5	8

## FRESH DELIGHT



Grapefruit

3

10

Geranium

2,5

8

Star Anise

2,5

8

Lavender

2

6

Lemongrass

2

6

Patchouli

1,5

4







# INDEHOLDER: STAR ANISE

## SPICE CAKE

   		
Star Anise	4,5	13
Ginger	4,5	13
Cinnamon	2	6
Cardamom	2	6

*Tip: Skab en følelse af varm og friskbagt krydderikage med denne lækre blanding!*

## ROCKY MOUNTAINS

   		
Copaiba	6	18
Star Anise	4	12
Tangerine	2	6




## ADMIRE

   		
Frankincense	6,5	20
Cypress	5,25	16
Star Anise	1,25	4







# INDEHOLDER: GREEN MANDARIN





## HARMONY SIGNATURE BLEND

			
Copaiba		12	45
Hawaiian			
Sandalwood		8,5	32
Green Mandarin		4	15
Arborvitae		1,25	5
Black Pepper		0,5	2
Blue Tansy		0,25	1

## SUGAR & SPICE





			
Green Mandarin		1,5	4
Cypress		1	3
Cassia		0,5	2

## VITALITY

			
Green Mandarin		2	6
Clary Sage		0,5	2
Wintergreen		0,25	1





# INDEHOLDER: GREEN MANDARIN

## REFRESHING BLOOM





			
Green Mandarin		2	6
Lavender		2	6
Juniper Berry		1	3

*Tip: Refreshing Bloom er en smuk, frisk forårsblanding! Brug den, når du gør forårsrent.*

## RADIANCE

			
Grapefruit		5,25	16
Green Mandarin		4	12
Wild Orange		4	12

## EMERALD SHOWERS

			
Green Mandarin		6	20
Copaiba		6	20
Blue Tansy		0,25	1

## COOL SPRINGS



Spearmint	6,5	20
Ylang Ylang	2,5	8
Copaiba	2,5	8
Green Mandarin	1,5	4

## RAY OF LIGHT






Grapefruit	4	12
Sandalwood	4	12
Green Mandarin	2,5	8
Wild Orange	2,5	8



# INDEHOLDER: Pink Pepper





## PINK LUX

			
Bergamot		3	10
Geranium		3	10
Arborvitae		3	10
Pink Pepper		1,5	4





## ANTHROPOLOGY

			
Pink Pepper		3	10
Siberian Fir		3	10
Grapefruit		3	10
Tangerine		1,5	5

## COSMOPOLITAN

			
Grapefruit		6,5	20
Pink Pepper		5,25	16
Roman Chamomile		1,25	4

## LEO

			
Frankincense		6,5	20
Pink Pepper		5,25	16
Lemon		1,25	4

## UNCHAINED



Ylang Ylang	1	3
Cardamom	0,5	2
Geranium	0,5	2
Pink Pepper	0,5	2
Cedarwood	0,25	1
Sandalwood	0,25	1
Vetiver	0,25	1

*Tip: Når du skaber komplekse dufte, så tilføj olierne langsomt og test duften jævligt.*



# INDEHOLDER: Pink Pepper

## TRANQUIL MINT



Lavender	9,25	28
Pink Pepper	2,5	8
Spearmint	1,5	4

## OPULENCE



Patchouli	2,5	8
Ylang Ylang	2,5	8
Pink Pepper	1,25	4

## ICONIC



Frankincense	4	12
Pink Pepper	2	6
Lime	2	6

## WANDER







Clary Sage	8	24
Pink Pepper	2,5	8
Frankincense	2,5	8

## SWEET TREE

		
Bergamot	3,5	11
Douglas Fir	3,5	11
Pink Pepper	3	10
Patchouli	2	6

*Tip: Siberian Fir kan anvendes i stedet for Douglas Fir.*

## PINK PEPPERMINT

			
Eucalyptus		5,25	16
Pink Pepper		4	12
Peppermint		4	12



dōTERRA™  
HARMONY  
*Aroma Handcraft Collection*

Opdag den sjove oplevelse det er at lave dine egne personlige blandinger med dōTERRA™ Harmony Aroma Handcraft Collection, som indeholder tre nye, unikke æteriske olier. Se indersiden for vejledning i hvordan du tager de første skridt på rejsen til at blive skaber af dine egne æteriske oliedufte.

**Indeholder:** en 5 ml Green Mandarin (Grøn Mandarin), en 5 ml Pink Pepper (Pink Peber), en 5 ml Star Anise (Stjerneanis), 10 pipetter, 2 tomme rulleflasker.

Alle ord med et varemærke eller symbolet for registeret varemærke er varemærker eller registrerede varemærker tilhørende dōTERRA Holdings, LLC.

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom

© 2019 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 · dōTERRA.com