

Zitrone

Citrus limon 15 ml

dōTERRA® EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CP TG Certified Pure Therapeutic Grade

Anwendung:



Pflanzenteil: Zitronenschale

Extrahierungsmethode: Kaltpressung/
Pressung

Aromatische Beschreibung: Rein, frisch,
Zitronenaroma, heiter

Chemische Hauptbestandteile: Limonen,
 β -Pinen, γ -Terpinen β -pinene, γ -terpinene

HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Reinigt die Umgebungsluft sowie Oberflächen
- Entgiftet den Körper und unterstützt die Verdauung*
- Unterstützt eine gesunde Atemfunktion*
- Hebt die Stimmung

Zitrone

Citrus limon 15 ml

Artikel-Nummer: 30120001

Beraterpreis: 9,50 € / 10,50 PV



PRODUKTBESCHREIBUNG

Lemon, eines der meist verkauften Produkte von dōTERRA, verfügt über unzählige positive Eigenschaften und kann vielfältig eingesetzt werden. Das Öl hat eine hohe Reinigungskraft. Es säubert sowohl die Raumluft als auch Oberflächen und kann daheim als ungiftiges Reinigungsmittel eingesetzt werden. Ein Tropfen in einem Glas Wasser erfrischt und gibt Energie für den Tag. Zur Verbesserung des Geschmacks wird Speisen und Desserts oft Zitrone beigefügt. Wird Zitrone innerlich eingenommen, fördert dies die Entgiftung, die Verdauung und unterstützt außerdem die Atemfunktion.* Diffundiert in der Raumluft wirkt das Öl stimmungshebend und energetisierend.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Bei saisonalen Atembeschwerden innerlich einnehmen.*
- Fügen Sie einer mit Wasser gefüllten Sprühflasche etwas Zitronenöl hinzu, um beispielsweise Tische und andere Oberflächen zu reinigen. Zitronenöl eignet sich auch hervorragend als Möbelpolitur: Um Holzoberflächen zu reinigen und frischen Glanz zu geben, einfach wenige Tropfen mit Olivenöl mischen.
- Ein in Zitronenöl getränktes Tuch kann zur Reinigung und zum Schutz von Leder – sowohl von Möbeln als auch Kleidung – verwendet werden.
- Es eignet sich auch hervorragend, um erste auftretende Beschläge auf Silber und anderen Metallen zu reinigen.
- Für ein aufbauendes, erfrischendes Raumklima in der Luft diffundieren.

ANWENDUNG

Diffusion: Drei oder vier Tropfen in einem Diffuser Ihrer Wahl.

Einnahme: Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut: Ein bis zwei Tropfen auf den gewünschten Körperbereich auftragen. Um möglichen Hautreizungen vorzubeugen, mit dōTERRA® fraktioniertem Kokosöl verdünnen. Siehe zusätzliche Sicherheitshinweise unten.

DIFFUSION:

Kann Hautreizungen verursachen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Schwangere, Stillende oder sich in ärztlicher Behandlung befindende Personen sollen vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Kontakt mit Augen, Innenohr und empfindlichen Bereichen vermeiden. Sonnenlicht und UV-Licht bis zu 12 Stunden nach Anwendung vermeiden. Aussagen, die mit Asterisk gekennzeichnet sind, beziehen sich auf die innere Anwendung. Die übrigen Aussagen beziehen sich auf eine aromatische oder äußerliche Anwendung.

*Das Produkt dient nicht dazu, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder diesen vorzubeugen.