

# Ginger (Ingwer)

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

## PRODUKTBESCHREIBUNG

dōTERRAs ätherisches Öl Ginger (Ingwer), das aus Madagaskar stammt, wird aus dem frischen Rhizom der Ingwerpflanze gewonnen, also dem unterirdischen Stiel der Pflanze, aus dem das Wurzelsystem herausprießt. Ingwer ist eine der wichtigsten Zutaten in vielen asiatischen Gerichten und hat einen scharfen, aromatischen Geschmack, wenn er als Küchengewürz verwendet wird. In der westlichen Tradition wird Ingwer meist in Süßigkeiten wie Lebkuchen und Ingwerkeksen verwendet.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- In süßen und herzhaften Rezepten den Ingwer durch einen Tropfen unseres Öls ersetzen.
- Ginger (Ingwer) ist sehr praktisch für Backwaren wie Bananenbrot und Kuchen.

## ANWENDUNGSHINWEISE

Als Lebensmittelaroma.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Nur verdünnt verwenden. Nicht mehr als einen Tropfen pro Tag verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Von Augen und Schleimhäuten fernhalten.

## HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Ein beliebtes Küchengewürz, das in vielen Gerichten aus aller Welt verwendet wird und für sein warmes, erdiges Aroma bekannt ist.
- Verwenden Sie es als Ersatz für getrockneten oder frischen Ingwer in Süßigkeiten wie Lebkuchen und Ingwerkeksen.

