

# Clary Sage (esclárea)

Salvia sclarea 15mL

dōTERRA® | COSTA RICA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **A** **T** **P**

Parte de la planta: Flor/hoja

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Leñoso, herbario, floral

Componentes químicos principales: Linalyl acetate, linalool

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La esclárea (Clary Sage) es una hierba bienal o perenne que crece hasta 6 pies de altura. Es conocida por sus propiedades calmantes y por sus beneficios para la piel. El componente químico principal de la esclárea es el linalyl acetate, parte del grupo de ésteres, que lo hace uno de los aceites esenciales más relajantes, calmantes y equilibradores. En la edad media, la planta de esclárea era usada frecuentemente para calmar la piel. La inhalación de Clary Sage genera sentimientos de relajamiento, propiciando un sueño nocturno reparador.

## USOS

- Difúndelo o aplícalo a la almohada por la noche para disfrutar de un sueño reparador.
- Añádelo al champú o acondicionador para promover un cabello y un cuero cabelludo de apariencia saludable.
- Combínalo con Aceite de Coco (dōTERRA Fractionated Coconut Oil) para dar masaje, aliviar o rejuvenecer la piel.

Ver las **Direcciones de uso** y **precauciones** en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Promueve la apariencia saludable del cabello y del cuero cabelludo
- Promueve el sueño nocturno reparador
- Calma y alivia la piel

