

# Limón

Citrus limon 15 mL

dōTERRA | COSTA RICA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** A I P

**Parte de la planta:** Cáscara de limón

**Método de extracción:** Prensado/extracción en frío

**Descripción aromática:** Limpio, fresco, cítrico, alegre

**Componentes químicos principales:** Limonene,  $\beta$ -pinene,  $\gamma$ -terpinene

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Es frecuentemente agregado a las comidas para mejorar el sabor de postres y platos principales. Si se agrega al agua, el aceite de limón provee un estímulo refrescante y saludable a lo largo del día. El aceite de limón tiene un aroma edificante y vigorizante, y promueve sentimientos de tranquilidad, alegría y gozo.

## USOS

- Agrega una o dos gotas al agua o té para darle un sabor refrescante o como alternativa a sodas y bebidas azucaradas.
- Agrega aceite de limón a tus recetas de postres favoritas para darles un toque dulce y energético.
- Para mejorar el sabor de tu marinada de carne favorita o de tus recetas de aderezo para ensaladas, agrégalas aceite de limón.

**Precauciones:** Si te cae en la piel, evita la luz solar o los rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

Ver las **Direcciones de uso** y **Otras Precauciones** en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Da sabor a las comidas
- Promueve sentimientos de alegría y gozo

