

# Ciprés

*Cupressus sempervirens* 15 mL

dōTERRA | COSTA RICA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**Aplicación:** A T P

**Parte de la planta:** Hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Limpio, fresco, leñoso, herbáceo

**Componentes químicos principales:**  $\alpha$ -pinene,  $\delta$ -3-carene

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Extraído de las ramas del alto árbol perenne, el Aceite Esencial de Ciprés (Cypress) tiene un aroma fresco y limpio que vigoriza y refresca. Es usado frecuentemente en spas y por terapeutas masajistas. Contiene monoterpenos que lo hacen beneficioso para la piel grasosa.

## USOS

- Antes de una carrera larga, aplícatelo en los pies y piernas para promover tu energía.
- Aplícate dos o tres gotas en el pecho antes de hacer jardinería para promover tu vitalidad y energía.
- Difúndelo con Aceite Esencial de Lima (Lime) para crear un aroma vigorizante.
- Combinalo con aceite transportador para dar un masaje vigorizante.
- Agrega 1 o 2 gotas al tónico facial para ayudar a mejorar la apariencia de piel grasosa.

Ver las **Direcciones de uso y precauciones** en la etiqueta del producto.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Ayuda a mejorar la apariencia de la piel grasosa
- Comúnmente se difunde con aceites cítricos para generar un aroma edificante

