

Bergamota

Citrus bergamia 15mL

dōTERRA® | COSTA RICA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: **A** **T** **S**

Parte de la planta: Cáscara de bergamota

Método de extracción: Prensado/exprimición en frío

Descripción aromática: Cítrico, especiado, con un ligero toque floral

Componentes químicos principales: Limonene, linalyl acetate, linalool, terpinene, β -pinene

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Brinda beneficios purificadores de la piel
- Usado frecuentemente en terapias de masajes por sus beneficios calmantes

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La bergamota es la más delicada de las plantas cítricas y requiere de un clima y suelo especiales para poder crecer. Los italianos han usado la bergamota por años para reducir el estrés y calmar y rejuvenecer la piel. En Grecia, las frutas verdes sirven de golosina, postre que se come con cuchara o acompañante del café. Es también purificador y limpiador de la piel.

USOS

- Aplícatelo en la piel al bañarte para experimentar un aroma relajante mientras disfrutas de sus beneficios purificadores de la piel.
- Aplícatelo en los pies antes de acostarte o úsalo con Aceite de Coco Fraccionado dōTERRA para darte un masaje calmante y relajante.
- Agrega una o dos gotas a un limpiador facial de tu propia creación.

PRECAUCIONES

Evita la luz solar o los rayos ultravioleta por un mínimo de 12 horas después de aplicar este producto.

Ver las **Direcciones de uso** y **otras precauciones** en la etiqueta del producto.

