



CPTG 專業純正檢測認證

用法：香 抹 食 直

成分：薄荷、胡荽、生薑、葛縷籽、豆蔻、甜茴香
與大茴香精油

精油香氣：辛香、清甜、薄荷、甘草

ZenGest® | 樂活複方精油 15毫升

60214434

主要功效

- + 於水添加以享香甜，舒緩的味道
- + 具有鎮靜、溫和、甘草的香氣
- + 按摩腹部時，提供舒緩的香氣

產品介紹

這款由CPTG®認證的精油精製而成的專利複方成份包括豆蔻、胡荽、生薑與甜茴香，混合薄荷、大茴香和葛縷籽精油。擴香或局部塗抹樂活複方精油散發甘草香，或混合分餾椰子油以進行按摩。您還可以在飽餐一頓後加入幾滴樂活複方精油平衡口腔的味蕾或漱口使用以享清新口腔。

為什麼我要把樂活複方精油納入收藏？樂活複方精油具有多種效益，作為少數dōTERRA的複方精油能同時應用於芳香調理、局部塗抹和食用。樂活複方精油為特定的用途而策劃的，但有無限的潛能配合您所需。

建議用法

保養用

- + 旅行時塗抹於手腕和脈搏點以享宜人鎮靜的香氣。
- + 以分餾椰子油稀釋用於舒緩腹部按摩。

食用

- + 滴一滴於飲用水飲用以清新口腔。
- + 加上蜂蜜以溫水泡製一杯香甜的草本茶。

居家用

- + 擴香散發香甜、薄荷、鎮定香氣。

使用方式

擴香：擇一芳香噴霧器滴入三至四滴精油。

內服：取一滴以120毫升的飲品搭配食用。

外用：塗抹時以一滴精油搭配5至10滴基底油稀釋減少肌膚過敏。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。