

Spearmint

綠薄荷精油 15毫升

dōTERRA® | CANADA

產品資訊頁



CPTG® 專業純正檢測認證

用法：香 抹 食 敏

萃取部位：枝葉

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：香甜、薄荷味、清新

主要化學成份：香芹酮、檸檬烯、1,8-桉葉素、
β-月桂烯

Spearmint

綠薄荷精油 15毫升

產品編號：31611813

會員價：\$38.00 CAD

零售價：\$50.67 CAD

PV：32

產品介紹

綠薄荷為一種多年生植物，植株高度約 11 到 40 英寸，生長於溫帶地區。因其薄荷香氣廣泛運用於口香糖、糖果與潔牙產品中以維持清香口氣。從古至今人們多使用綠薄荷促進消化。它香甜、清新的氣味具有淨化與振奮情緒的功效，因此適於提升專注力及正面能量。綠薄荷和薄荷為兩種截然不同的精油，綠薄荷效果較溫和非常適合孩童或敏感性肌膚使用。此外，綠薄荷亦常見於料理中像是沙拉、飲品和甜點，也可用於沙拉醬料及醃漬肉類。

建議用法

保養用

- 在淋浴中加入三至四滴，享受令人振奮的香氣。
- 與分餾椰子油結合使用並塗抹背部，頸部和肩部。
- 在噴霧瓶裡把 10 滴精油混合在水中，噴灑在身體上享受獨特的香氣。
- 刷牙前滴於牙刷上增添口氣清香。

食用

- 將一滴精油加入熱可可或茶中，以增添風味。
- 在各式甜點、飲品、沙拉或前菜中加入一至兩滴精油。

居家用

- 在寒冷的冬季擴香，瀰漫著舒緩的香氣。

使用方式

擴香：在芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：以 120 毫升的水稀釋飲用。

外用：塗抹時以一滴精油搭配 5 至 10 滴基底油稀釋減少肌膚過敏。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。