

# Oregano

牛至精油 15毫升

dōTERRA® | CANADA

產品詳情



CPTG 專業純正檢測認證

用法：A T I D

萃取部位：葉子

萃取方式：餾法

精油香氛：強烈、綠野、草藥、樟腦味

主要化學成分：香芹酚、百里酚

Oregano | 牛至精油 15 毫升

30181813

## 主要功效

- + 具有鮮明、強烈、草藥的香氛
- + 具備強大的局部清潔功效
- + 按摩期間提供強化香氛
- + 於食譜中添加經典的草本味道

## 產品介紹

牛至精油是所有精油中最有效的局部清潔劑之一，皆因它含有高濃度的酚—香芹酚和百里酚。這些化學成分賦予牛至強大、強化的香氛，最好在舒緩胸部按摩時塗抹牛至或將其塗抹在腳底。另外，您也可以角質層上使用牛至，以促進甲床健康。牛至精油的美味草本風味也可用於您最喜歡的廚房食譜中取代一匙新鮮或乾牛至香料。

由於其強烈功用，吸入或擴香牛至精油時要小心，使用一到兩滴即可，塗抹於皮膚前，必須使用基底油稀釋。

## 用途

- + 與基底油混合並塗抹於腳底。
- + 用基底油並塗抹於角質層，以保持健康的甲床。
- + 使用牛至精油的濃鬱草本香氛來增強和平衡精油。
- + 在家煮食時使用一滴牛至精油來取代乾牛至香料以增強牛至的味道。

## 使用方式

擴香：在所選的噴霧器中使用三到四滴。

內服：在120 毫升液體中稀釋一滴。

外用：塗抹一至兩滴於所需部位。用基底油稀釋以降低過敏可能。

## 注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。