

# Lemongrass

檸檬草精油 15 毫升

dōTERRA® | CANADA

產品資訊頁



CP<sup>TM</sup> 專業純正檢測認證

用法：香 抹 食 稀

萃取部位：葉子

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：柑橘味、青草、煙燻

主要化學成分：香葉醛、橙花醛

## Lemongrass

檸檬草精油 15 毫升

產品編號：30131813

會員價：\$13.50 CAD

零售價：\$18.00 CAD

PV：11.00

### 產品介紹

高大，多年生植物，檸檬草具有淡淡的柑橘味，用於亞洲食品，湯，茶和咖哩以及魚類，家禽，牛肉和海鮮。檸檬草精油因其清潔功效成為護膚產品的常見成分。檸檬草的草本香氣可以能集中注意力亦相當適合按摩療法使用。

### 建議用法

#### 保養用

- 搭配潔面用品一同使用以享清潔功效。
- 搭配茶樹精油塗抹於腳趾甲保持乾淨健康的外觀。
- 以分餾椰子油稀釋運動過後塗抹使用帶來舒暢感
- 搭配分餾椰子油進行舒緩按摩

#### 食用

- 滴於湯品或酸味料理增添獨特的草本柑橘香氣。

#### 居家用

- 戶外聚會活動時滴於露臺享受檸檬草清香。
- 於抹布滴數滴清潔桌面、流理台等各式表面。

### 使用方式

擴香：在所選的擴散器中使用三到四滴。

內服：在120毫升液體中稀釋四滴。

外用：塗抹時，以基底油稀釋減少皮膚過敏。

### 注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

