Lavender
薰衣草精油 15毫升

dōTERRA® | CANADA
產品詳情

CPTG 專業純正檢測認證

用法： A T I N
萃取部位：植物花朵
萃取方式：蒸餾法
精油香氛：粉香、花香、清新
主要化學成分：芳樟醇、乙酸芳樟酯

Lavender | 薰衣草精油 15毫升

30111813

主要功效

- 散發平靜、鎮定的香氛
- 舒緩和滋潤乾燥的皮膚
- 有助保持頭髮濃密度和健康
- 營造寧靜的環境

產品介紹

數百年來薰衣草精油因其容易被接受的香氛和多樣功效為世人所珍視。時至今日，薰衣草精油因其豐富的用途而被公認是不可缺少的必備精油。透過擴香、外用、烹飪等方式在家中體驗薰衣草精油的美好之處。

薰衣草精油以鎮定的香氣及舒緩和舒適肌膚的益處而聞名。其令人放鬆的香氛營造出寧靜的環境，並能有效地使任何空間煥然一新。添加到洗澡水中，有助消除一天的煩惱，或將其塗抹在太陽穴和頸後部位，以獲得舒緩感。每晚擴香薰衣草精油，或在枕頭、寢具或腳底滴幾滴，為一夜好眠做好準備。

建議用法

- 就寢時於枕頭、被套倒數滴精油或塗抹足底。
- 外用塗抹以舒緩肌膚或與日常保濕霜合併使用。
- 於噴霧瓶中混合幾滴精油和水噴灑毛巾置物櫃、床墊、車廂或空氣帶來清新香氣。
- 烹調使用可中和柑橘氣味或加入醃漬醬料、烘焙食品及甜點中增添風味。

使用方式

擴香：在所選的噴霧器中使用三到四滴。

內服：取一滴以120毫升的飲品搭配食用。

外用：塗抹一至兩滴於所需部位。用基底油稀釋以降低過敏可能。

注意事項

僅限外用。可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

All words with trademark or registered trademark symbols are trademarks or registered trademarks of dōTERRA Holdings, LLC