

Fennel (sweet)

甜茴香精油 15毫升

dōTERRA® | CANADA

產品詳情



CPTG 專業純正檢測認證

用法：A T I S

萃取部位：種子

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：甘草、香甜、蜂蜜香

主要化學成分：E-茴香腦、葑醇、 α -蒎烯

Fennel (sweet) | 甜茴香精油 15毫升

41291813

產品介紹

甜茴香可以長到六英尺高，有著細緻如羽毛般的葉片。用甜茴香的歷史可回溯至古時，據說羅馬戰士會食用甜茴香增強體力以赴沙場。茴香因其獨特的甘草香氣和味道而聞名，可用於調味甜點或為空氣點綴甜香。

建議用法

保養用

- 搭配保濕用品維持健康的肌膚。
- 取一至兩滴塗抹腹部進行舒緩按摩。
- 取一滴甜茴香精油搭配一滴薰衣草精油塗抹頸部和胸口進行放鬆按摩。
- 於60毫升的水滴入精油漱口以清新口氣。

食用

- 加入甜點增添甘草香氣。
- 於飲用水滴入一滴甜茴香精油飲用可抑制嗜甜食慾。

居家用

- 於家中或辦公室擴香甜茴香精油帶來能量香氣幫助提高生產力。

使用方式

擴香：在所選的噴霧器中使用三到四滴。

內服：在120 毫升液體中稀釋四滴。

外用：塗抹時以5至10滴基底油稀釋1滴精油以降低過敏可能。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。