

Thym

Thymus vulgaris 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T I D

Partie de la plante : Feuilles

Méthode d'extraction : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Chaud, herbacé, floral, poudré

Principaux composants : Thymol, para-cymène, γ-terpinène

Thym | *Thymus vulgaris* 15 mL

30221813

Description

Considéré comme procurant du courage à son porteur, le thym était donné par les femmes aux chevaliers et aux guerriers avant les combats durant le Moyen-Âge. Au cours de cette même période, le thym était souvent placé sous les oreillers pour favoriser un sommeil paisible et éloigner les cauchemars. Les Grecs de l'Antiquité utilisaient le thym dans leurs bains et le brûlaient comme encens dans leurs temples, alors que les Égyptiens l'employaient dans leurs cérémonies traditionnelles. Aujourd'hui, le thym sert souvent d'assaisonnement, mais il produit également une puissante huile essentielle qui a des effets nettoyants pour la peau; cependant, en raison de sa teneur élevée en thymol, le thym doit être dilué dans une huile de support avant d'être appliqué.

Utilisations

Cosmétiques

- + Ajouter au shampooing pour une chevelure resplendissante de jeunesse.
- + Ajouter cinq gouttes à un bain de pieds chaud pour améliorer l'aspect des pieds.
- + Diluer dans 120 ml d'eau et se rincer la bouche pour rafraîchir l'haleine.
- + Ajouter à de l'huile de noix de coco fractionnée et appliquer sur la poitrine pour un massage apaisant.
- + Mélanger à de l'huile de noix de coco fractionnée et appliquer sur les zones ciblées pour nettoyer la peau.

Alimentaires

- + Ajouter deux à trois gouttes dans les marinades pour accentuer la saveur.

Quotidiennes

- + Utiliser dans un nettoyant tout usage pour nettoyer les surfaces.

Instructions

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Usage topique : Pour une utilisation topique, diluer une goutte dans 5 à 10 gouttes d'huile de support afin de prévenir l'irritation cutanée.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.