

# Tangerine

*Citrus reticulata* 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : **A** **T** **I** **N**

**Partie de la plante** : Jus de fruits frais

**Méthode de collecte** : Pressé à froid

**Description aromatique** : Citrus, fruité, doux

**Principaux composants** : Limonène

**Tangerine** | *Citrus reticulata* 15 mL

60202904

## Bienfaits Principaux

- + Dégage un arôme rafraîchissant, revigorant et exaltant.
- + Aromatise l'eau et les recettes d'un zeste d'agrumes.
- + Aide à améliorer l'apparence de la peau.
- + Nettoie efficacement les surfaces.

## Description

Pressée à froid à la perfection, l'huile essentielle de tangerine est une huile d'agrumes sucrée et polyvalente. En diffusion, elle crée une ambiance agréable et revigorante dans vos espaces préférés. Elle rehausse également la saveur des desserts, des boissons et des autres recettes parfumées aux agrumes. La teneur élevée en limonène de l'huile de tangerine CPTG® lui confère des propriétés nettoyantes accrues pour les surfaces. Ajoutez quelques gouttes à vos nettoyants tout usage en vaporisateur ou intégrez une goutte à vos soins de la peau du soir pour rafraîchir votre teint et lui donner une apparence propre.

## Utilisations

- + Utilisez l'huile de tangerine pour aromatiser les gâteaux ou les biscuits.
- + Versez une ou deux gouttes dans de l'eau, de la tisane ou de la limonade pour en rehausser la saveur.
- + Diffusez-la pour dégager un arôme délicieux dans votre espace.
- + Appliquez-la sur les points de flexion ou les points de pulsation pour un massage vivifiant.
- + Mélangez une goutte à vos soins de la peau du soir pour un teint frais et d'apparence propre.
- + Ajoutez une goutte à un vaporisateur tout usage pour nettoyer les surfaces de la maison.

## Instructions

**Usage aromatique** : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage interne** : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

**Utilisation topique** : Diluez une goutte dans 5-10 gouttes d'huile porteuse pour minimiser toute sensibilité de la peau.

## Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Gardez hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, en cours d'allaitement ou si vous suivez un traitement médical quelconque, veuillez consulter votre médecin. Évitez tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Évitez la lumière du soleil et les rayons UV pendant 12 heures après avoir appliqué ce produit.