

Nard

Nardostachys jatamansi 5 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : **A** **T** **N**

Partie de la plante : Racines

Méthode d'extraction : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Boisé, épicé, vieilli

Principaux composants : Jatamansone, gurjunène

Nard | *Nardostachys jatamansi* 5 mL

60200723

Description

Le nard, une plante à fleurs de la famille des valérianacées, pousse en haute altitude dans les régions alpines et subalpines des montagnes himalayennes. L'huile essentielle de nard est distillée à la vapeur à partir des racines de la plante et recherchée depuis des siècles. Traditionnellement, elle était réservée à la haute société et incluse dans les pratiques de médecine ayurvédique indiennes. Utilisée depuis longtemps pour son arôme relaxant et réconfortant, l'huile essentielle de nard dégage un effluve apaisant et peut nettoyer la peau. Aujourd'hui, elle est souvent utilisée dans les parfums et les huiles de massage relaxant à cause de son odeur boisée et vieillie. En allant chercher l'huile de nard au Népal, dōTERRA contribue à une source de revenus très nécessaire pour les cueilleurs et les distillateurs partenaires, particulièrement dans les régions éloignées où cette plante est cueillie, en plus de soutenir des projets de développement communautaire ruraux grâce aux initiatives Co-Impact Sourcing®.

Utilisations

Cosmétiques

- + Appliquer une goutte sur l'abdomen pour un massage tonifiant.
- + Ajouter du nard à un bain de pied chaud.
- + Ajouter une goutte au shampoing et masser dans les cheveux et le cuir chevelu.
- + Combiner une goutte d'huile de nard à un hydratant pour lisser ou adoucir la peau.
- + Appliquer sur les ongles pour conserver leur apparence saine et propre.
- + Appliquer derrière le cou ou sur les tempes pour une odeur relaxante.

Quotidiennes

- + Diffuser dans l'air pour un arôme calmant.

Instructions

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Utilisation topique : Pour une utilisation topique, diluer une goutte dans 5 à 10 gouttes d'huile de support au besoin afin de prévenir l'irritation cutanée.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.