Menthe verte

Mentha spicata 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit

CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application: A T I | S

Partie de la plante : Plante

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Sucré, mentholé, frais

Principaux composants chimiques : Carvone, limonène, 1,8-cinéole, β-myrcène

Menthe verte | *Mentha spicata* 15 mL

31611813

Bienfaits principaux

- Arôme rafraîchissant et stimulant
- Procure une sensation de fraîcheur et d'énergie à la peau
- Favorise une haleine fraîche en usage buccal
- Ajoute une saveur mentholée et sucrée aux boissons et recettes

Description

La menthe verte est une herbe de renommée mondiale, largement utilisée dans les gommes à mâcher et les produits d'hygiène buccale pour son goût mentholé et sa capacité à rafraîchir l'haleine. Non seulement l'huile essentielle de menthe verte doTERRA peut être utilisée dans les soins buccodentaires et la cuisine, mais elle offre également un arôme puissant et rafraîchissant, ainsi qu'une sensation de fraîcheur et de vitalité lorsqu'elle est appliquée localement.

Plus douce que d'autres huiles de menthe, l'huile de menthe verte est une option plus délicate pour une application locale, particulièrement pour les personnes ayant la peau sensible. Son arôme frais est à la fois stimulant et énergisant, ce qui la rend idéale pour la diffusion pendant le travail ou les études. En cuisine, l'huile de menthe verte est fréquemment utilisée dans les salades, les boissons et les desserts. Elle peut également être ajoutée aux vinaigrettes maison et aux marinades pour la viande.

Utilisations

- Diffuser l'Huile essentielle de menthe verte pour un arôme vivifiant.
- Utiliser une goutte d'Huile de menthe verte en massage pour une sensation topique de fraîcheur.
- Appliquer de l'Huile de menthe verte sur votre brosse à dents avant le brossage.
- Ajouter une à deux gouttes d'Huile essentielle de menthe verte à de l'eau et gargariser pour rafraîchir l'haleine.
- Ajouter une ou deux gouttes d'Huile essentielle de menthe verte à vos desserts, boissons, salades ou plats principaux pour en rehausser la saveur.

Instructions

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Utilisation topique : Appliquer une ou deux gouttes sur les zones désirées. Diluer dans une huile de support au besoin afin de prévenir l'irritation cutanée.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Gardez hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, en cours d'allaitement ou si vous suivez un traitement médical quelconque, veuillez consulter votre médecin. Éviter le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.

All words with trademark or registered trademark symbols are trademarks or registered trademarks of dōTERRA Holdings, LLC