

Menthe verte

Mentha spicata 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application: **A T I S**

Partie de la plante : Plante

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Sucré, mentholé, frais

Principaux composants chimiques : Carvone, limonène, 1,8-cinéole, β -myrcène

Menthe verte | *Mentha spicata* 15 mL

31611813

Description

La menthe verte est une plante vivace qui peut atteindre 11 à 40 pouces de hauteur et qui pousse dans les climats tempérés. Elle est largement utilisée dans les gommages, les bonbons et les produits dentaires en raison de son goût mentholé, et elle rafraîchit l'haleine. La menthe verte est utilisée depuis des siècles pour ses bienfaits diversifiés et puissants. Son arôme sucré et rafraîchissant est purifiant et stimulant, la rendant parfaite pour évoquer l'harmonie. La menthe verte est très différente de la menthe poivrée et constitue une option plus douce pour les enfants et les personnes à la peau sensible. En cuisine, la menthe verte est souvent utilisée dans les salades, les boissons et les desserts, mais peut aussi être ajoutée à des vinaigrettes maison et à des marinades pour la viande.

Utilisations

Cosmétiques

- + Verser trois à quatre gouttes dans la douche pour un arôme rafraîchissant et vivifiant.
- + Ajouter à de l'huile de noix de coco fractionnée et appliquer sur le dos, le cou et les épaules.
- + Mélanger 10 gouttes à de l'eau dans un vaporisateur et asperger le corps pour un parfum caractéristique.
- + Verser sur la brosse à dents avant d'appliquer le dentifrice pour accentuer la saveur mentholée et la sensation de propreté.

Alimentaires

- + Ajouter une goutte dans le chocolat chaud ou le thé pour une saveur revigorante.
- + Ajouter une goutte d'huile de menthe verte aux desserts, aux boissons, aux salades ou aux plats principaux.

Quotidiennes

- + Diffuser dans l'air durant les mois froids d'hiver pour un arôme apaisant.

Instructions

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Utilisation topique : Pour une utilisation topique, diluer une goutte dans 5 à 10 gouttes d'huile de support afin de prévenir l'irritation cutanée.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.