

Sapin de Sibérie

Abies sibirica 15 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application: 

Partie de la plante : Aiguilles et brindilles

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Vert, boisé, frais

Principaux composants : Acétate de bornyle, delta-3-carène, alpha-pinène

Sapin de Sibérie | *Abies sibirica* 15 ml

60203586

Bienfaits principaux

- + Dégage un arôme boisé, frais et énergisant.
- + Favorise une ambiance calme et positive.
- + Diffusez-la pour un parfum relaxant.
- + Intégrez-la à un massage pour en rehausser l'effet apaisant.

Description

L'huile essentielle de sapin de Sibérie est produite par distillation à la vapeur des aiguilles d'un conifère parfumé qui s'épanouit dans les lointaines forêts sibériennes. Sa composition chimique unique est riche en acétate de bornyle, ce qui procure à cette huile ses propriétés aromatiques relaxantes et propices au ressourcement. Un autre composant principal, l'alpha-pinène, confère à son arôme des effets calmants. En plus de ses bienfaits aromatiques, l'huile de sapin de Sibérie est particulièrement apaisante pour la peau. Utilisez-la pour donner une touche énergisante à un massage réconfortant, ou ajoutez-en une goutte dans vos soins quotidiens de la peau pour un effet revigorant.

Utilisations

- + Massez-la sur les jambes après une séance d'entraînement pour un arôme apaisant.
- + Versez-la sur le plancher de la douche pour dégager une vapeur parfumée énergisante.
- + Mélangez-la à votre hydratant quotidien pour favoriser une peau d'apparence saine.
- + Ajoutez dix gouttes dans un flacon pulvérisateur rempli d'eau pour un parfum d'ambiance rafraîchissant.
- + Inhalez-la profondément pour profiter de son arôme qui inspire la sérénité et le ressourcement.

Instructions

Usage aromatique : Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage topique : Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

Précautions

Pour usage externe seulement. Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.