

Citron Vert

Citrus aurantifolia 15 mL

dōTERRA®

Product Information Page



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T I S

Partie de la plante : Zeste de citron vert

Méthode de collecte : Pression/pression à froid

Description aromatique : Agrumes, acidulé, sucré

Principaux composants : Limonène β -pinène, γ -terpinène

Citron Vert | *Citrus aurantifolia* 15 mL

30871813

Description

Obtenue par pression à froid de la pelure de citron vert fraîches, l'huile essentielle de citron vert est rafraîchissante sur le plan du goût et de l'arôme. Les citrons verts sont fréquemment utilisés dans les plats principaux et les boissons pour leur saveur d'agrumes rafraîchissante. Grâce à ses propriétés nettoyantes et sa fragrance équilibrante et énergisante, l'huile essentielle de citron vert nettoie et vivifie lorsqu'elle est utilisée en aromathérapie ou appliquée localement.

Utilisations

Cosmétiques

- + Ajouter une goutte à un nettoyant du visage pour donner une allure saine et éclatante à la peau.
- + Mélanger quelques gouttes avec de l'huile de noix de coco fractionnée et masser les cuticules.
- + Mélanger une goutte dans le shampooing et masser le cuir chevelu pour un nettoyage en profondeur.

Alimentaires

- + Ajouter une goutte d'huile essentielle de citron vert à de l'eau pour une saveur rafraîchissante.
- + Ajouter une goutte de cette huile acidulée dans la salsa, le guacamole ou les trempettes pour rehausser leur goût.

Quotidiennes

- + Verser quelques gouttes d'huile essentielle de citron vert sur un chiffon pour éliminer les taches persistantes.
- + Ajouter à de l'eau dans un vaporisateur pour nettoyer les tables, comptoirs et autres surfaces.

Instructions

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Utilisation topique : Pour une utilisation topique, diluer une goutte dans 5 à 10 gouttes d'huile de support afin de prévenir l'irritation cutanée. Voir les précautions supplémentaires ci-dessous.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Éviter toute exposition au soleil et aux rayons UV pendant au moins 12 heures après l'application du produit.