

Lavande

Lavandula angustifolia 15 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T I N

Partie de la plante : Fleur

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Poudrée, florale, légère

Principaux composants : Linalol, acétate de linalyle

Lavande | *Lavandula angustifolia* 15 ml

30111813

Bienfaits principaux

- + Dégage un arôme paisible et calmant.
- + Apaise et hydrate la peau sèche.
- + Aide à maintenir des cheveux épais et d'apparence saine.
- + Favorise un environnement de détente.

Description

L'huile de lavande est prisée depuis des siècles pour son arôme floral et ses nombreux bienfaits indéniables. De nos jours, elle est considérée comme un véritable incontournable en raison de sa grande polyvalence. Découvrez les incroyables propriétés de l'huile de lavande dans votre maison en diffusion, en application topique, en cuisine et bien plus encore.

L'huile essentielle de lavande est reconnue pour son parfum calmant et sa capacité à apaiser et à reconforter la peau. Son arôme relaxant favorise une atmosphère paisible et rafraîchit efficacement l'air ambiant de n'importe quel espace. Ajoutez-la à l'eau du bain pour dissoudre les soucis de la journée, ou appliquez-la sur vos tempes et votre nuque pour une sensation apaisante. Diffusez-la le soir, déposez quelques gouttes sur les oreillers et la literie, ou appliquez-la sur la plante des pieds pour favoriser un sommeil réparateur.

Utilisations

- + Déposez quelques gouttes sur les oreillers et la literie, ou appliquez-la sur la plante des pieds au coucher.
- + Appliquez-la directement sur la peau pour l'apaiser ou combinez-la à un hydratant quotidien.
- + Mélangez quelques gouttes avec de l'eau dans un flacon pulvérisateur pour rafraîchir votre garde-robe, votre matelas, votre voiture ou l'air ambiant.
- + Utilisez-la en cuisine pour adoucir l'amertume des agrumes et ajouter une touche de saveur aux marinades, aux plats cuisinés et aux desserts.

Instructions

Diffusion : Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluez une goutte dans 120 ml de liquide.

Utilisation topique : Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.