

dōTERRA Serenity®

Mélange d'huiles essentielles 15 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application: A T N

Ingrédients : Huiles essentielles de lavande, de bois de cèdre, de graine de coriandre, d'ylang-ylang, de marjolaine, de camomille romaine, de vétiver et de bois de santal, et absolues de fève tonka et de vanille.

Description aromatique : Sucré, chaleureux, herbacé

dōTERRA Serenity® | Mélange d'huiles essentielles 15 ml

60220760

Bienfaits principaux

- + Dégage un parfum relaxant.
- + Crée une atmosphère apaisante.
- + Contribue à un environnement propice à la détente au coucher.
- + Favorise une ambiance paisible.

Description

L'arôme calmant du mélange dōTERRA Serenity est composé d'huiles essentielles CPTG® de lavande, de bois de cèdre, de graine de coriandre, d'ylang-ylang, de marjolaine, de camomille romaine, de vétiver et de bois de santal avec des notes de fève tonka et d'absolue de vanille. Ce mélange a été conçu pour favoriser une ambiance de calme propice à un sommeil paisible. Avant le coucher, appliquez le mélange dōTERRA Serenity sur la plante de vos pieds ou diffusez-le pour une bonne hygiène de sommeil.

Gamme dōTERRA Serenity

Le mélange dōTERRA Serenity fait partie de la gamme de produits dōTERRA Serenity. Diffusez le mélange dōTERRA Serenity en combinaison avec l'application du mélange dōTERRA Serenity en bâton avec valériane et la consommation du complexe reposant dōTERRA Serenity en gélules pour vous aider à faire de beaux rêves tout en profitant d'une bonne nuit de sommeil.

Utilisations

- + Diffusez le mélange dōTERRA Serenity pour créer une ambiance de sérénité avant le coucher.
- + Ajoutez deux à trois gouttes dans un bain chaud avec du sel d'Epsom pour une expérience relaxante et revitalisante.
- + Versez de 5 à 10 gouttes dans un flacon pulvérisateur rempli d'eau et vaporisez sur vos draps avant le coucher pour un arôme calmant.
- + Frictionnez-le sur la plante des pieds au coucher pour une atmosphère propice à la détente avant le sommeil. Utilisez-le conjointement avec le complexe reposant dōTERRA Serenity en gélules pour favoriser un sommeil réparateur.

Instructions

Diffusion : Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Utilisation topique : Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.