



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T N

Ingrédients : Huiles essentielles de citron, de pamplemousse, de sapin de Sibérie, d'osmanthus et de mélisse dans une base d'huile de noix de coco fractionnée

Description aromatique : Sucré, vif, profondément floral, notes d'agrumes

dōTERRA Arise™ | Mélange éclairant 5 ml

60207903

Bienfaits Principaux

- + Favorise l'efficacité des séances de yoga
- + Procure un sentiment de joie, de lucidité et de courage
- + Encourage l'atteinte d'objectifs et contribue à l'amélioration des capacités

Description du Produit

Grâce à une pratique quotidienne misant sur des affirmations positives, des postures de yoga stimulantes et des arômes joyeux, vous pouvez surmonter les obstacles qui se dressent devant vous et atteindre vos objectifs personnels. Le mélange éclairant dōTERRA Arise apporte stabilité, endurance et courage, vous aidant ainsi à relever les défis de la journée. Composé d'huiles essentielles de pamplemousse, de citron, d'osmanthus, de mélisse et de sapin de Sibérie dans une base d'huile de noix de coco fractionnée, ce mélange incite au dépassement de soi et à l'atteinte d'objectifs.

Utilisations

- + Appliquer sur les tempes, les poignets et le cou pour favoriser un sentiment de bonheur.
- + Diffuser dōTERRA Arise afin de trouver l'énergie nécessaire pour passer à un niveau supérieur.
- + Utiliser le dōTERRA Arise au moment d'exécuter les postures de yoga suivantes : debout avec les bras levés, étirement latéral debout et posture de la demi-lune.
- + Utiliser pendant vos séances de yoga ou de méditation, ou à tout autre moment de la journée.

Instructions

Usage aromatique : Diffuser dans l'air pour profiter de l'arôme.

Usage topique : Diluez une goutte dans 5-10 gouttes d'huile porteuse pour minimiser toute sensibilité de la peau.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Éviter les rayons UV pendant au moins 12 heures suivant l'application du produit.