

Graine de coriandre

Coriandrum sativum 15 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T I S

Partie de la plante : Graine

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Verte, florale, herbacée

Principaux composants : Linalol, α -pinène, γ -terpinène, camphre

Graine de coriandre | *Coriandrum sativum* 15 ml

30781813

Description du Produit

Extraite de la résine de l'arbre du même nom, l'huile essentielle de copaïer dégage un arôme calmant et boisé très prisé en diffusion pour son parfum doux et apaisant. Elle présente une consistance épaisse et soyeuse, en plus d'être apaisante pour la peau. En raison de ses riches bienfaits topiques, l'huile de copaïer est couramment utilisée pour améliorer l'apparence de la peau.

Utilisations

Cosmétiques

- + Ajouter à votre nettoyant pour le visage pour favoriser l'apparence d'une peau saine.
- + Appliquer sur la nuque ou sous les pieds après une longue journée.
- + Appliquer sur les jambes pour un massage apaisant après une courte séance d'exercice.
- + Tamponner sous les aisselles avant d'appliquer votre déodorant pour lutter contre les mauvaises odeurs.
- + Mélanger avec de l'huile de noix de coco fractionnée et frictionner la peau pour un massage apaisant.
- + Alimentaires
- + Ajouter une goutte dans vos recettes de cari pour plus de saveur.

Quotidiennes

- + Mélanger avec de l'huile essentielle de menthe poivrée et diffuser pour un arôme stimulant.

Instructions

Diffusion : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Utilisation topique : Pour une utilisation topique, diluer dans une huile de support au besoin afin de prévenir l'irritation cutanée.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.