

# Écorce de cannelle

*Cinnamomum zeylanicum* 5 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : **A** **T** **I** **S**

Partie de la plante : Écorce

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Épicé, boisé, sucré, chaud

Principaux composants : Carvone, limonène, 1,8-cinéole,  $\beta$ -myrcène, cinnamaldéhyde, eugénol

Écorce de cannelle | *Cinnamomum zeylanicum* 5 ml

30031813

## Bienfaits Principaux

- + Dégage un arôme sucré, chaleureux et réconfortant.
- + Procure une sensation de chaleur à la peau, lorsque mélangée à une huile de support.
- + Donne une saveur chaude et épicée à l'eau et aux recettes.
- + Rafraîchit l'haleine.
- + Nettoie les surfaces.

## Description

L'huile d'écorce de cannelle est l'un des parfums les plus reconnaissables et les plus aimés parmi toutes les huiles essentielles. Elle offre une vaste gamme d'utilisations aromatiques, topiques et culinaires. Vous pouvez transformer votre maison en havre de paix en diffusant simplement l'arôme chaleureux de l'huile d'écorce de cannelle. Elle possède de puissantes propriétés nettoyantes qui peuvent améliorer vos routines de nettoyage. En raison de son efficacité dans les soins buccodentaires, elle est également un ingrédient courant des rince-bouche et des gommages à mâcher. De plus, sa saveur classique peut remplacer la cannelle moulue ou en rehausser le goût dans vos recettes, pâtisseries et boissons chaudes préférées.

\* En raison de sa puissance, l'huile d'écorce de cannelle doit être diluée dans une huile de support avant de l'appliquer sur la peau.

## Utilisations

- + Mélangez une goutte dans un peu d'eau et gargarisez-vous pour un rince-bouche efficace.
- + Diluez-la dans une huile de support pour une sensation de chaleur sur la peau pendant un massage.
- + Versez-en dans une tisane avec du miel pour une boisson chaude réconfortante et épicée pendant les mois d'hiver.
- + Diffusez-la par temps froid pour un arôme revigorant.
- + Ajoutez deux ou trois gouttes à un flacon pulvérisateur rempli d'eau pour un nettoyant rapide et efficace.

## Instructions

**Usage aromatique :** Verser trois ou quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage interne :** Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

**Utilisation topique :** Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

## Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.