

# Cannelle de Chine

*Cinnamomum cassia* 15 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application :** A | T | I | D

**Partie de la plante :** Écorce

**Méthode de collecte :** Distillation à la vapeur

**Description aromatique :** Chaude, épicée, cannelle

**Principaux composants :** Cinnamaldéhyde, acétate de cinnamyle

**Cannelle de Chine** | *Cinnamomum cassia* 15 ml

60214370

## Bienfaits Principaux

- + Possède un arôme de cannelle chaud et épicé.
- + Donne un goût sucré et épicé aux recettes et aux pâtisseries.
- + Procure à la peau une sensation de chaleur lorsque diluée dans une huile de support.
- + Dégage un arôme réconfortant pendant un massage.
- + Rehausse les propriétés nettoyantes des nettoyants maison.

## Description du Produit

L'huile de cannelle de Chine possède un arôme épicé et sucré unique qui peut être employé à petites doses pour transformer n'importe quel mélange d'huiles essentielles. Il s'agit d'une huile idéale à diffuser en automne et en hiver en raison de ses propriétés qui réchauffent et de son parfum réconfortant. En cuisine, l'huile de cannelle de Chine peut remplacer la cannelle en poudre dans les tartes et le pain ou simplement rehausser les arômes de vos plats et desserts épicés préférés. Puisque cette huile essentielle est particulièrement puissante, il faut la diluer dans une huile de support avant de l'utiliser sur la peau. Une fois diluée et appliquée, elle procure une sensation de chaleur et d'apaisement. L'huile de cannelle de Chine présente également une forte teneur en cinnamaldéhyde, qui possède de puissantes propriétés nettoyantes pour les surfaces et peut rehausser les bienfaits nettoyants des vaporisateurs maison.

## Utilisations

- + Diffusez de l'huile de cannelle de Chine en automne et en hiver pour un arôme festif.
- + Diluez une goutte d'huile de cannelle de Chine dans une huile de support pour une sensation de chaleur pendant un massage.
- + Utilisez l'huile de cannelle de Chine en cuisine pour remplacer ou rehausser la saveur de la cannelle moulue.
- + Ajoutez deux gouttes d'huile de cannelle de Chine à l'eau d'un seau pour le plancher ou à un vaporisateur maison pour les surfaces afin de profiter de propriétés nettoyantes accrues.

## Instructions

**Usage aromatique :** Versez 3-4 gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Usage interne :** Diluez une goutte dans 120 mL de liquide.

**Usage topique :** Appliquer une ou deux gouttes sur la zone désirée. Diluer dans une huile de support pour prévenir l'irritation de la peau.

## Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Les femmes enceintes ou allaitantes et les personnes faisant l'objet d'un suivi médical devraient consulter un médecin. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.