

Poivre noir

Piper nigrum 5 mL

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application : A T I S

Partie de la plante : Fruits

Méthode de collecte : Distillation à la vapeur

Description aromatique : Chaud, piquant, fruité, épicé

Principaux composants : Caryophyllène, limonène, carène, sabinène

Poivre noir | *Piper nigrum* 5 mL

41041813

Description du Produit

Bien connu et couramment utilisé pour rehausser la saveur des plats, le poivre noir offre également des bienfaits remarquables lorsqu'il est employé de façon topique. En raison de la forte sensation de chaleur qu'il peut procurer, le poivre noir devrait être appliqué sur la peau avec précaution. Indispensable dans la cuisine, l'huile de poivre noir présente de nombreux atouts et permet de savourer des mets agréablement relevés.

Utilisations

Cosmétiques

- + Verser quelques gouttes dans la paume des mains et inhaler pour un effet énergisant.
- + Ajouter à de l'huile de noix de coco fractionnée pour un massage réchauffant et apaisant.
- + Appliquer sous les pieds et masser pour un effet revigorant en cas de baisse d'énergie.

Cuisine

- + Ajouter aux desserts chocolatés pour une saveur unique.
- + Ajouter aux viandes, aux soupes, aux plats et aux salades pour rehausser le goût des aliments.

Usage ménager

- + Diffuser pour un arôme revigorant pendant une longue journée de travail.

Instructions

Diffusion : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Usage interne : Diluer une goutte dans 120 ml de liquide.

Utilisation topique : Pour une utilisation topique, diluer une goutte dans 5 à 10 gouttes d'huile de support afin de prévenir l'irritation cutanée.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.