

Bergamote

Citrus bergamia 15 ml

dōTERRA® | CANADA

Page d'Information du Produit



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Application: A T I S

Partie de la plante : Écorce de bergamote

Méthode d'extraction : Pression/expression à froid

Description de l'arôme : Arôme d'agrumes et d'épices avec de fortes notes florales

Composés chimiques principaux : Limonène, acétate de linalyl

Bergamote | *Citrus bergamia* 15 ml

30791813

Description du Produit

L'arôme chaleureux et boisé du mélange d'huiles essentielles Balance crée une sensation de calme et de bien-être. Cet alliage parfait d'épinette, de bois de hō, d'encens, de tanaïse bleue et de camomille bleue dans une base d'huile de noix de coco fractionnée dégage un parfum attrayant qui favorise la tranquillité et la détente. L'épinette, l'une des huiles du mélange Balance, était traditionnellement employée par les Amérindiens pour soigner le corps et l'esprit. Elle est encore prisee aujourd'hui pour son parfum apaisant favorisant l'harmonie et le ressourcement.

Utilisations

Cosmétiques

- + Appliquer sur la peau avant le coucher pour un arôme reposant.
- + Appliquer sur le cou et les poignets pour un arôme apaisant.
- + Appliquer sous les pieds pour un parfum qui favorise le ressourcement.
- + Combiner avec du sel d'Epsom dans un bain chaud pour favoriser la relaxation.

Quotidiennes

- + Diffuser dans l'air pour un parfum d'ambiance propice à la méditation ou au yoga.

Instructions

Usage aromatique : Verser trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

Utilisation topique : Pour une utilisation topique, diluer une goutte dans 5 à 10 gouttes d'huile de support au besoin afin de prévenir l'irritation cutanée.

Précautions

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Garder hors de la portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, allaitez ou faites l'objet d'un suivi médical. Éviter tout contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles.