

# Bergamot

*Citrus bergamia* 15mL

dōTERRA®

PRODUCT INFORMATION PAGE



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

**Application:** A T I S

**Plant Part:** Bergamot peel

**Extraction Method:** Cold pressed/expressed

**Aromatic Description:** Citrus, spice, with a high floral note

**Main Chemical Components:** Limonene, linalyl acetate

## PRODUCT DESCRIPTION

One of the most unique citrus oils, Bergamot produces a calming and uplifting aroma simultaneously—making it ideal for soothing the soul. Like other citrus oils, it possesses significant cleansing properties and a pleasant aroma.

## USES

### Cosmetic

- Dilute with Fractionated Coconut Oil for a soothing massage.
- Add one drop to a nighttime skincare routine for its skin-cleansing benefits.
- Apply to the bottom of feet before bedtime for a relaxing fragrance.

### Food

- Add to desserts for a unique citrus flavor.
- Change regular tea to Earl Grey with the addition of Bergamot.

### Household

- Diffuse for a relaxing aroma before bed.
- Diffuse in classroom, at work, or home to bring a feeling of calm.

## Bergamot

*Citrus bergamia* 15 mL

Part Number: 30791813

Wholesale: \$35.00 CAD

Retail: \$46.67 CAD

PV: 29



# Bergamote

*Citrus bergamia* 15mL

dōTERRA®

PAGE D'INFORMATION



**CPTG** Certified Pure Tested Grade®

Application: **A** **T** **I** **S**

**Partie de la plante:** Zeste de bergamote

**Méthode d'extraction:** Pressé à froid / exprimé

**Description de l'arôme:** Agrume, épices, avec une forte note florale

**Composés chimiques principaux:** Limonène, acétate de linalyle

## Bergamote

*Citrus bergamia* 15 mL

No. de Référence: 30791813

En gros: \$35.00 CAD

Au détail: \$46.67 CAD

PV: 29

## DESCRIPTION DU PRODUIT

La bergamote est le plus délicat des agrumes, nécessitant un climat et un sol spécifiques pour survivre. Les Italiens utilisent la bergamote depuis des années pour apaiser la peau. En Grèce, les fruits non mûrs sont utilisés comme sucreries, mangés à la cuillère comme dessert ou avec un café. La Bergamote est une huile d'agrumes spéciale, car son arôme peut à la fois revigorer et calmer, tout en nettoyant la peau.

## USAGES

- T** Appliquez sur la peau sous la douche et respirez profondément pour profiter de son arôme calmant tout en bénéficiant de ses bienfaits pour la peau
- I** Transformez un thé ordinaire en Earl Grey en ajoutant de la bergamote.

## DIRECTIONS POUR L'USAGE

**Diffusion:** Utilisez trois à quatre gouttes dans le diffuseur de votre choix.

**Interne:** diluez une goutte dans 4 oz. liq de liquide.

**Locale:** Appliquez une à deux gouttes sur la zone souhaitée. Diluez avec de l'huile de noix de coco fractionnée dōTERRA pour minimiser la sensibilité de la peau. Voir les précautions supplémentaires ci-dessous.

## PRECAUTIONS

Peut ne pas convenir aux peaux sensibles. Tenir hors de la portée des enfants. Si vous êtes enceinte, en cours d'allaitement ou sous traitement médical, veuillez consulter votre médecin. Éviter le contact avec les yeux, l'intérieur des oreilles et les zones sensibles. Évitez la lumière du soleil et les rayons UV pendant 12 heures après application du produit.

